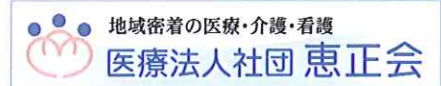


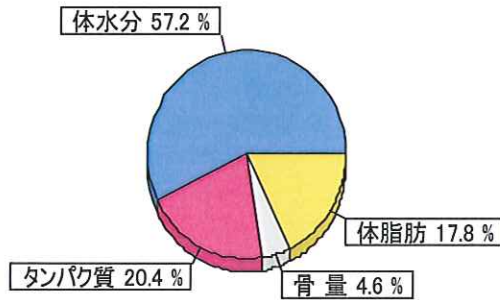
体組成測定結果

I D 氏名 年齢 性別 身長 今回測定日 前回測定日
 A-00001 宇多 33 M 175.0 cm 2010/07/14 17:13:14 なし

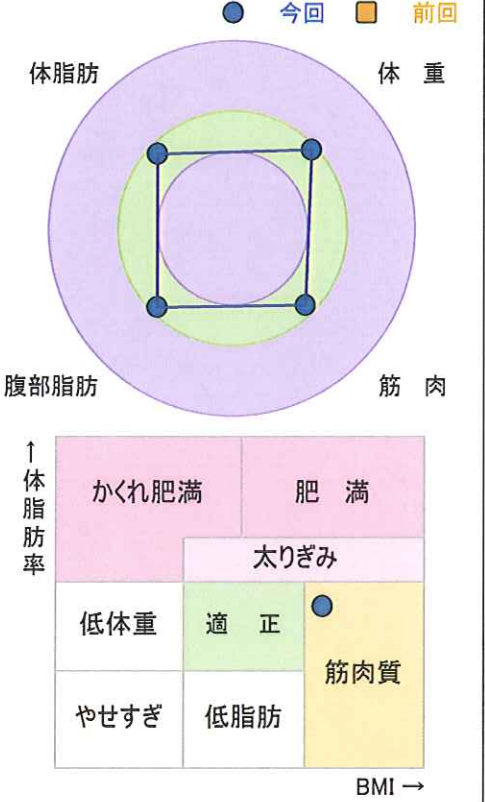


体組成分析

体組成	前回	今回
体水分 (L)	0.0	41.2
タンパク質 (kg)	0.0	14.7
骨量 (kg)	0.0	3.3
体脂肪量 (kg)	0.0	12.8



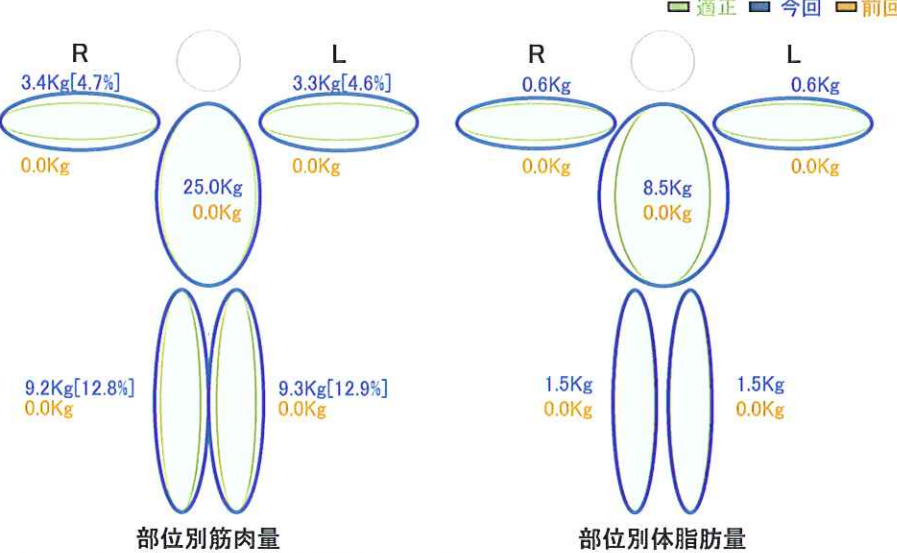
体型評価



筋肉/体脂肪バランス

項目	測定値	今回 (■) 前回 (□)										
		低			適正				高			
体重 (kg)	72.0 0.0	60%	70%	80%	90%	100%	110%	120%	130%	140%	150%	
筋肉量 (kg)	55.9 0.0	60%	70%	80%	90%	100%	110%	120%	130%	140%	150%	
体脂肪量 (kg)	12.8 0.0	20%	40%	60%	80%	100%	150%	200%	250%	300%	350%	
体脂肪率 (%)	17.8 0.0				5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	男
					8%	13%	18%	23%	28%	33%	38%	43%

部位別体組成及びバランス



参考事項

項目	前回	今回	適正值	増減
BMI	0.0	23.5	21.8	0
腹囲	0	85	85未満	0
ウエストヒップ比	0.00	0.00	0.80~0.90	0
基礎代謝量	0.0	1709.2	1676.2	0
一日必要カロリー	0.0	2563.8	2514.3	0
細胞外液比	0.0%	33.0%	30~35%	0%

項目	前回	今回	増減
腹部脂肪レベル	0.00	0.88	0
皮下脂肪レベル	0.0	7.6	0
内臓脂肪レベル	0.0	6.6	0
VSR	0.0	0.9	0

総合評価

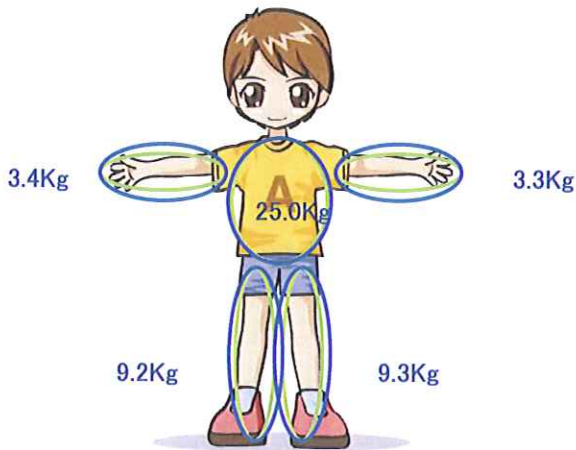
体重調節 及び アドバイス	あなたの適正体重は 69.6kg です。-2.4Kg 体重調節をしましょう。 理想体型になるために、筋肉量は 0.0kg、体脂肪は -2.4Kg 調節を目標にしましょう。 まず[100Kcal/回]の消費カロリーを目標に運動を実行しましょう。	健康指数 76 0 100
	適度な運動で現在の筋肉を維持しましょう。 全身の脂肪を減らすように頑張りましょう。 正しい食習慣を維持し理想的な体型を維持しましょう。 ※ 結果内容に関する詳細はスタッフにお問い合わせください。	

部位別分析

I D: A-00001

氏名: 宇多

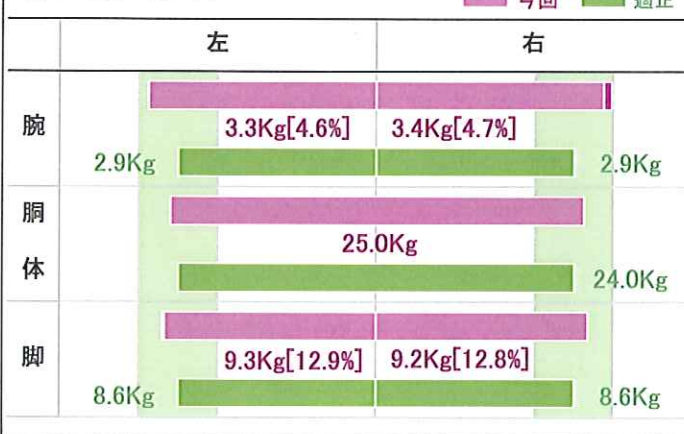
筋肉量



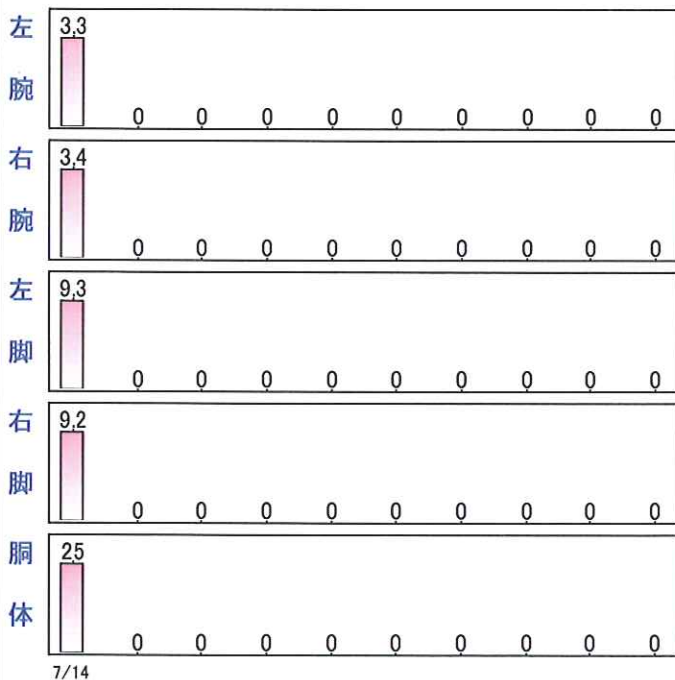
左右バランス

上半身バランス 49 : 51 下半身バランス 50 : 50

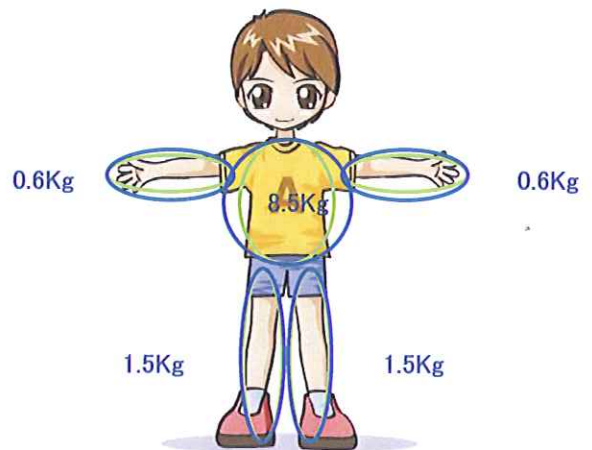
部位別バランス



トレンド分析



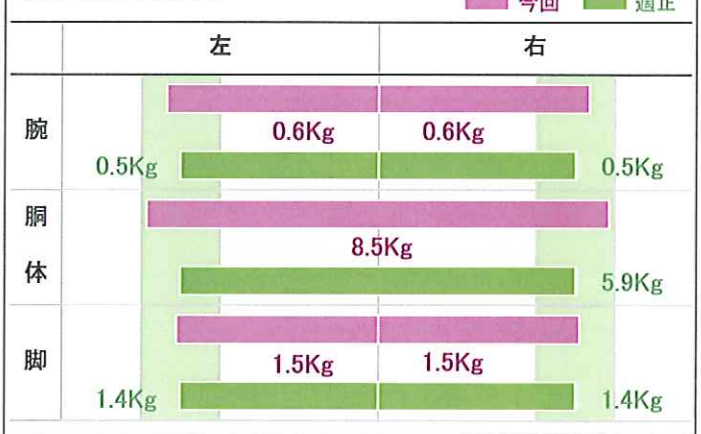
体脂肪量



左右バランス

上半身バランス 50 : 50 下半身バランス 50 : 50

部位別バランス



トレンド分析

