



医療法人社団 恵正会 にのみやデイサービスセンター・アネックス

新プログラムのご案内



介護予防とは



介護予防とは、「高齢者の方が要支援・要介護状態になることをできる限り防ぐこと。そして要支援・要介護状態になっても、状態がそれ以上悪化しないようにすること。」です。また、高齢者の方が引き続き元気でいきいきとした自立生活を送れる支援し、生活の向上を目指すものです。

にのみやデイサービスセンターアネックスでは、運動プログラムを実施していく上で、機器を使用した『体組成測定』を行います。

ご自身の体の状態を、目に見えるデータでご用意する事で、より積極的なプログラムへ参加の動機付が可能となると思います

高密度
体組成測定器 **BOCA x2**



- ◎ 40秒で高精度な体組成測定ができる。
- ◎ 測定結果を時系列で管理できる。
- ◎ 過去からの体質の変化を確認できる。
- ◎ 腹部肥満分析がわかる。
- ◎ 部位別で筋肉・体脂肪バランスがわかる。

※ 内容は添付書類をご覧ください。



お問い合わせ先

にのみやデイサービスセンター・アネックス 担当：宇多(うだ)

TEL 819-1155 FAX 815-3011