



平成23年度 広島市ひと・まちネットワーク共催事業

「はっらっ！みんなが元気になる介護教室」年間予定



亀山公民館

日時	内容	講師
4月 9日(土) 13:30～15:30	「腰痛を防ぐためのポイントとは？」 ◆準備:動きやすい服装で。	医療法人社団 恵正会 リハビリ部門
6月 11日(土) 13:30～15:30	「高齢者の疾患について」 「薬品についての正しい知識」	メディカルケア 訪問看護 優 のぞみ薬局 薬剤師他
8月 18日(木) 13:30～15:30	「認知症という病気」 ～認知症への正しい理解と知識を持とう！～ 「成年後見制度について」	医療法人社団 恵正会 にのみやデイサービスセンター 居宅介護 永久 幸枝
10月 8日(土) 13:30～15:30	「手軽に作れるヘルシー料理お教えします！」 ◆持参物;エプロン、手拭 ◆材料費;無料	医療法人社団 恵正会 栄養部門 原田佳子 他
12月10日(土) 13:30～15:30	「あなたの体力診断致します！」 ～健やか生活を維持するためのプログラムを実践しよう！～ ◆準備:動きやすい服装で。	医療法人社団 恵正会 デイサービス・アネックス 宇多雅和 他
2月 9日(木) 13:30～15:30	「日本の医療保険制度・介護保険制度」 ～医療保険・介護保険制度ついて一緒に学習しよう～	医療法人社団 恵正会 法人事務局 松島 雅也・梅田 晶

三入公民館

日時	内容	講師
5月 12日(木) 14:00～16:00	「あなたの体力診断致します！」 ～健やか生活を維持するためのプログラムを実践しよう！～ ◆準備:動きやすい服装で。	医療法人社団 恵正会 デイサービス・アネックス 宇多雅和 他
7月 14日(木) 14:00～16:00	「腰に負担の少ない介助」 準備:動きやすい服装で。	社会福祉法人 正仁会 吉岡作業療法士
9月 8日(木) 14:00～16:00	「病院の領収書、検査結果の見方」 ～領収書の見方、健康診断の検査項目について解説～	医療法人社団 恵正会 二宮内科 受付事務・臨床検査技師
11月10日(木) 14:00～16:00	「美味しく食べるためのポイント」	社会福祉法人 正仁会 山本言語聴覚士
1月 12日(木) 14:00～16:00	「高齢者の疾患について」 「薬品についての正しい知識」	訪問看護ステーションなずな のぞみ薬局 薬剤師 他
3月 8日(木) 14:00～16:00	「手軽に作れるヘルシー料理お教えします！」 ◆持参物;エプロン、手拭 ◆材料費;無料	医療法人 恵正会 栄養部門 原田佳子 他