

# はつらつ！健康教室

～今、知っておくことが、これからの生活を変える！～

## 平成29年度も はつらつ健康教室を開催します!!

日時： 毎月第3木曜日  
14:00～15:00

場所： 二宮内科  
安佐北区可部5丁目14-16

参加  
無料

事前予約は必要ございません。  
興味のある方は、当日お気軽にお越しください。

## 平成29年度 はつらつ健康教室予定表

日 程	内 容
5月18日(木)	認知症サポーター養成講座
6月15日(木)	心不全ってなあに
7月20日(木)	減塩食について
8月17日(木)	お薬について
9月21日(木)	健康な心臓を保つための運動
10月19日(木)	総合事業について
11月16日(木)	口腔ケアについて
12月14日(木)	元気な皮膚を保つために
3月15日(木)	福祉用具について

### お問い合わせ先

地域密着の医療・介護・看護  
医療法人社団 恵正会

にのみや地域連携支援室  
082-824-7211  
(担当：大道)

### ホームページ



最新情報を公開中!!  
ぜひご覧ください。