

はつらつ！健康教室

～今、知っておくことが、これからの生活を変える！～

- ① 心不全ってなあに？
- ② 熱中症に気をつけよう!!

日時：平成29年 6月15日（木）
14：00～15：00

会場：二宮内科
安佐北区可部5丁目14-16

参加
無料

講師：① 二宮内科高陽クリニック
院長 中野 良規
② 可部訪問看護ステーションなずな
看護師 長田 美紀

心臓は、全身に酸素を含んだ血液を送り出す重要な機能を持つ臓器です。心不全は、この心臓の働きが低下することによっておこる症状のひとつです。心臓の働きや心不全の症状、心不全の原因となる病気についてお話をさせていただきます。

お問い合わせ先

地域密着の医療・介護・看護
医療法人社団 恵正会

にのみや地域連携支援室
082-824-7211
(担当：大本)

平成29年度 はつらつ健康教室予定表

日 程	内 容
7月20日（木）	減塩食について
8月17日（木）	お薬について
9月21日（木）	健康な心臓を保つための運動
10月19日（木）	総合事業について
11月16日（木）	口腔ケアについて
12月14日（木）	元気な皮膚を保つために
3月15日（木）	福祉用具について

ホームページ



最新情報を公開中!!
ぜひご覧ください。