



**心のビタミンのことあ・れ・こ・れ**

地球温暖化が心配されています。桜の開花が、早くなっているのもそのせいなのでしょうか。気象予報士の「今年の開花は早いです」というアナウンスにも、四月に入るとすぐに葉桜という景色にも慣れてしまいました。私は、事で恐縮ですが、ずいぶん昔の話になります。当時、栄養職員として小学校に勤務していた頃のこと。四月六日、まだまだ幼い顔を次第にピンク色に染めていくのが、背負い、母親に連れられました。強く踏みしめて歩く姿で、皆様と共に考えていきました。

子供たちの心の高鳴りが伝わってきます。カラーの映像画としてよみがえっていますから、よほど印象的だったので、よほど印象的だつたのでしよう。言えば、四月三日に広島城で同僚の教員たちと花見のよう。あれから三十年以上過ぎ、いつの頃からか、桜の満開が三月末に早まってしまいました。あの頃、花見の時期はいつも決まっていると疑いもしませんで

陸上、水中に闘わらず、生態系に及ぼす温暖化の影響で、同僚の教員たちと花見のよう。あれから三十年以上過ぎ、いつの頃からか、桜の満開が三月末に早まってしまった。あの頃、花見の時期はいつも決まっていると疑いもしませんで

動物プランクトン、動物プランクトンや海藻、それを食べるトントンや海藻、それをおいしく食べています。動物プランクトンを食べる小魚、海の中では、植物プランクトンと一緒に生態系は食

(財)日本海事広報協会のサイト

**● 健康食品相談外来 ●**

**相談内容** 今、または今後、試してみたいサプリメントや健康食品についての相談を受け付けています。

**相談日 相談時間** 每月第3月曜日 13:30~16:10 (第3月曜が休日の場合、第4月曜になります。) 完全予約制ですので、事前にお電話ください。

お問合せ・ご予約は TEL082-810-0188 (二宮内科) まで



そよかぜデイケア 理学療法士 小田 知子 作業療法士 田地 千恵

**デイサービスセンター アネックス**

好きな事に夢中にならえてもらえる。そんなサービスです。

TEL 082-819-1155

〒731-0223 広島市安佐北区亀山1-17-16

**医療型デイケア そよかぜ**

皆様と共に作り上げるデイケアを目指します。

TEL 082-819-3702

〒731-0223 広島市安佐北区可部南2-14-14



管理栄養士 原田 佳子

にのみや内科

**ワンポイントリハビリコーナー**

**「簡単オムスピ」を紹介します**

お花見の季節になりました。オムスピを作つて季節を感じてみませんか? 今回は少し自己変えて「簡単オムスピ」を紹介します。相当地強いメッシュで、手で握って入浴式に向かっています。満開の桜のかつてあります。木から、時折、風に吹かれています。花びらがハラハラと散り、コンクリートの歩道を次第にピンク色に染めていきます。新しい真っ白のズックで、そのピンクを力強く踏みしめて歩く姿で、皆様と共に考えていきました。

子供たちの心の高鳴りが伝わってきます。カラーの映像画としてよみがえっていますから、よほど印象的だつたのでしよう。言えば、四月三日に広島城で同僚の教員たちと花見のよう。あれから三十年以上過ぎ、いつの頃からか、桜の満開が三月末に早まってしまった。あの頃、花見の時期はいつも決まっていると疑いもしませんで

動物プランクトン、動物プランクトンや海藻、それを食べるトントンや海藻、それをおいしく食べています。動物プランクトンを食べる小魚、海の中では、植物プランクトンと一緒に生態系は食

**デイサービスセンター みた**

健康体操やレクリエーションなど充実した毎日を。

**デイサービスセンター みた**

地域の皆様の健康を常に考えています。どんなことでもご相談下さい。

TEL 082-810-6600

〒739-1521 広島市安佐北区白木町三田原7005-1

**三田クリニック**

地域の皆様の健康を常に考えています。どんなことでもご相談下さい。

TEL 082-829-0013

〒739-1521 広島市安佐北区白木町三田原7005-1

『にのみやグループ』が支援する特定非営利活動法人「あいあいねっと」が、「飲み込み機能が低下した高齢者に適した調味ソースを開発しました。すでに当初予定を大幅に上回る勢いで販売されており、「飲み込みやすく、味もおいしい」などの声も数多く寄せられています。

『あいあいねっと』の勢いがとまらない。昨年十月にオープンした「まめなa レストラン」に続き、今度は地元食品企業と共同で「高齢者向け寒天ソース」を開発しました。

味は、ゆず風味としょうゆ風味の二種類。

原田佳子理事長(二宮内科/管理栄養士)は、「栄養科/管理栄養士)は、「栄養相談などで食事に苦労する患者さんの相談を受け、ソーマーク(二宮内)に問題はないのに形が悪い、パッケージの印刷が不鮮明などの理由で出荷できなかつたもの。

営業は毎週火、金曜日の午前十一時から午後二時ま

で、地域の人が集い、のんびりと昼食を楽しめる工夫が随所に施されており、コ

ミュニケーションの場としても一役買っているようだ。

メニューに使用される食

材のほとんどは、味や品質

に問題はないのに形が悪い、

パッケージの印刷が不鮮明

などの理由で出荷できなかつたもの。

「元気なん」から名づけられた「まめなa レストラン」が賑わいを見せている。

メニューに使用される食

材のほとんどは、味や品質

に問題はないのに形が悪い、



