

社会福祉法人正仁会の二つのサービスにおいて、心に残る出来事が寄せられましたので紹介します。

ちよつと。イイ話



なごみの郷の皆様
母が三月四日永眠いたしました。生前、皆様には大変お世話になりました。ありがとうございます。最初は行き渋っていた母が、回を重ねる度に楽しんでその日の出来事を話してくれたり「今日は行く日？」と待ち遠しくしている姿に家族が癒されました。介護は初めての私達でしたが、スタッフさんが母に接して下さるのを見て、見様見真似で何とか過ごして来れました。

亡くなる一月くらい前に、寝ている母の側を通るとふと目を覚まして「あらあなたの姿が見えたから一言言っておかんと」と思っていました。本当によくしてくれてありがとう。この歳になってごげん優しくしてもらおうとほんに嬉しくて涙がでる。これからお世話になります。と言っていました。私にいつも話す口調と違っていたので、なごみの皆様に言っている気がして、どうしてもお伝えしたくてペンをとりました。大変な事がありでしょうが本当に尊いお仕事をされている皆様に心から感謝申し上げます。ありがとうございます。

匿名 希望
(原文のまま)

なんだか嬉しいような寂しいような... 複雑な気持ちです。私たちの仕事は、目の前の利用者様に対して、その人の長い人生のほんの一瞬の関わりの中で、精一杯に心を込めながら満足なひと時を創造していくことです。人それぞれに生い立ちや生活環境、また、性格や考え方が違います。そんな方々の大切な最後のお時間を共に過ごす中で、その方にとって「満足」と言う回答を引き出すことを目標にしています。しかし、なかなか正解を得ることは難しく、暗中模索の毎日です。そんな私たちの心を前向きに導いてくれるものは、小さな成功の確信と、その積み重ねなのかもしれません。これからも、少しでも皆様のお役に立てるように、みんなで努力していきたく思っています。ご冥福を心からお祈りいたします。出逢いに感謝。
デイサービスセンター なごみの郷
飯泉 眞樹



春号 20号

- 1 TOPページ (社会福祉法人正仁会 なごみの郷 施設長 松林 克典)
- 2 ちょっとイイ話
- 3 心のビタミン/救急箱
- 4 ほっとコーナー/専門職コーナー
- 5 ドライバー紹介
- 6 ほっとコーナー/ケアマネの四季便り/血液型占い
- 7 クロスワード/読者の広場/にのののちゃん
- 8 編集後記ではないけども/にのみやグループマップ

編集 発行 〒731-0221 広島市安佐北区可部4-6-3-203 Email ninomiyamedikaigo110@sirius.ocn.ne.jp
まごころスマイル編集部 TEL.082-819-2071 FAX.082-819-2072 URL : http://www.keiseikai-nmn.net URL : http://www.nagominosato.jp

「なごみの郷」開設から十年を迎えて



今年はいつになく寒い冬で、広島市内においても最近では珍しく降雪の機会も多く「温暖化」という言葉を忘れ去ってしまった。そのための心の底から暖かい春の訪れを待ち望んでいました。そんな厳冬も去り、ようやく心地よい季節が巡って参りました。各地では、桜の開花の便りが聞こえてきました。辺りに清々しい春のそよ風を感じつつ、「なごみの郷」は十年と言う一つの大きな節目を迎えました。これまで多くの方々に支えられて迎えることのできた十年です。この場を借りて、改めて感謝の意をお伝え申し上げます。「これまでの皆様方のご支援、誠にありがとうございます。」さて、「十年一昔」とも言いますが、一昔前に建った施設も所々に老いの形を残していきます。図らずも二〇〇〇年四月の介護保険法施行以降に法人の設立から施設開設を行った社会福祉法人正仁会は、介護保険法と共に歩んでいると言っても過言ではありません。施設入所が「措置」から「契約」の制度に移行された介護保険法の下では、たゆむことのない社会福祉の精神に即しながらもサービスの質という面では株式会社などによる介護保険事業者と切磋琢磨しなくてはならない時代となりました。特別養護老人ホームなどの高齢者施設を「におい」、「利用者の笑顔」、「職員の笑顔」の三点から評価するといった雑誌が散見されるようになったのも一昔前からのことです。初めて施設運営を任

されてから私自身もそのような視点から職員と共に施設介護に取り組み、さらに独自色を求めて歯科衛生士や作業療法士、言語聴覚士などの専門的領域の職員まで配しました。この春、第五期介護保険制度計画の下に四回目の介護保険制度改正が打ち出され、私たちの独自色は今では当たり前になりつつあるのを感じます。この十年で、世の中も大きく変わってきましました。私たち国民も景気の低迷と超高齢社会を肌で感じる毎日となりました。「栄枯盛衰」の「枯」と「衰」の時代に入ってしまったかのような日本において、国は施設整備の限界を訴え、在宅介護を重視した政策に切り替えました。そのことを何ら否定する気もありませんが、社会のセーフティネットとして特別養護老人ホームのような施設が必要のない存在ではないことを強力に示していかなければなりません。更に進化した施設介護を求めて新しいことにチャレンジする精神を失ってはならないと思っております。

社会福祉法人正仁会
なごみの郷
施設長 松林 克典



これまで介護の仕事に携わらせていただいた中で、忘れられない言葉があります。それは、ある家族様からいただいた言葉です。「母が亡くなる数日前に、あなたの事を話してくれました。しんどい状態だったと思うのですが、その時は笑顔で話していました。」と伝えていただき、私は思わず涙が出ました。臨終が迫ったような状況で、私のことを思い出していただけたような関わりが出来たことへの嬉しさ、その利用者様との関わりが走馬灯のように頭の中を駆け巡りました。「介護の仕事は面白い、とても責任ある仕事だ。」と、改めて実感しました。一期一会を大切に、これからも色々な出会いを楽しみながら日々自己研鑽していきたく思います。デイサービスセンター なごみの郷 可部 林田 崇

平成24年度 広島市ひと・まちネットワーク共催事業 「はつらつ!みんなが元気になる介護教室」

●日時 4月26日(木曜日)
●場所 可部公民館
●時間 13:30~
●内容 『あなたの体力診断致します!~介護予防体操~』
●講師 にのみやデイサービスセンター・アネックス 管理者 宇多 雅和

●日時 5月24日(木曜日)
●場所 可部公民館
●時間 14:00~
●内容 『転倒予防講座』
●講師 二宮内科 理学療法士 植田 佐江子

●日時 6月28日(木曜日)
●場所 可部公民館
●時間 14:00~
●内容 『高齢者の疾患について』『薬品についての正しい知識』
●講師 訪問看護ステーションなづな 看護師 中野 真由美 のぞみ薬局 薬剤師 竹内 孝明



	入会費	年会費
○正会員	2,000円	5,000円
○個人賛助会員	なし	2,500円
○シニア(65歳以上)会員	なし	1,500円
○学生会員	なし	1,500円
○団体(法人)賛助会員	なし	10,000円
○団体(非営利)賛助会員	なし	5,000円

※詳しくは事務局までご連絡ください。
「あいあいわっと」事務局
TEL082-819-3023

にのみやグループ 理念

使命

医療と介護の切れ目のない連携を第一に考え、地域社会に安心を提供し続けます。

基本方針

私たちは、医療と介護のチームワークにより、皆様の満足を目指します。

私たちは「にのみやグループ」の一員として誇りを持ち、共に尊敬し合える組織を創ります。

私たちは、地域とのパートナーシップを大切に、その人がその人らしく生活できるように支援していきます。

私たちは、知識と技術の研鑽と豊かな人間性の向上に努めます。

ほっとコーナー

職員リレーで「ほっと」する話題を紹介します。

四月、いよいよ暖かな春がやってきました。春は、芽吹きの季節です。長く厳しい冬を耐えた命が一斉に活動を始めます。菜の花、アスパラ、そら豆、パセリ、山菜など、旬を迎える食べ物は生きる力をより強く与えてくれる気がします。それらの食物は栄養価が高く美味いだけでなく、日の長さや気温の変化などその季節のリズムと体のリズムを調整したり、次の季節への体調を整える役目も持っています。

春は、寒い冬から暑い夏への準備をする大切な期間です。しっかりと着込んでいた衣服も薄着になり、身が軽くなったせい、心も軽やかになります。

さて今回はお花見にぴったりの一品、**鯖(さば)の菜種焼き**を紹介いたします。鯖にスクランブルエッグを乗せた料理です。卵の黄色とパセリの緑が鮮やかで、菜の花のように見えることから菜種焼きと呼ばれています。菜種焼きは、ゆでたまごや黄身の裏ごしを使うこともありますが、軟らかいスクランブルエッグを乗せることで、鯖の身がしっとり軟らかく仕上がります。ペーパリーフと取れたての春野菜のサラダを添えてみました。旬がいっぱい詰まったお弁当を持ってみんなでお花見に出かけてみてはいかがでしょうか。

ボランティア募集

にのみやグループをアシストして下さるボランティアさんを募集しています。

あなたの経験や特技を生かしてみませんか？
(歌・踊り・話し相手など)
また、同時にスタッフも募集しています。

まずはお気軽にお電話下さい。
☎082-819-2071
担当 原田 雄介
〒731-0221
広島市安佐北区可部
4-6-3-203

皆様、こんにちは。『ほっとコーナー』を担当させていただくにあたり、簡単な自己紹介も交えながら綴らせていただきます。

私は京都府舞鶴市で生まれ育ち、高校卒業までを過ごしました。大学は岡山でしたが、『特別養護老人ホームなごみの郷』に入職して、今年で七年目を迎えます。未だに友人から「何で実家が京都なの？」と聞かれます。答えは簡単です。大学時代に「なごみの郷」を見学に来た際、職員さんの利用者様への関わりとその方々の笑顔を見た時に、「自分もその一員として働きたい。」と感じたからです。今でもその想いは変わりませんし、今は自分自身がそう想われるよう頑張っています。



与えて下さった方々との出会いはいくつもありますが、今思い返せば、一番のきっかけは小学生の頃だと思っています。

「なごみの郷」も近隣の落合小学校と多くの交流の場を設けていますが、私の通っていた小学校でも地域の老人ホームとの交流が盛んで、年に二、三回施設を訪問させていただく機会がありました。

それらの中で一番印象に残っているのは、小学生の頃、お花見の準備をする大切な期間です。しっかりと着込んでいた衣服も薄着になり、身が軽くなったせい、心も軽やかになります。

さて今回はお花見にぴったりの一品、**鯖(さば)の菜種焼き**を紹介いたします。鯖にスクランブルエッグを乗せた料理です。卵の黄色とパセリの緑が鮮やかで、菜の花のように見えることから菜種焼きと呼ばれています。菜種焼きは、ゆでたまごや黄身の裏ごしを使うこともありますが、軟らかいスクランブルエッグを乗せることで、鯖の身がしっとり軟らかく仕上がります。ペーパリーフと取れたての春野菜のサラダを添えてみました。旬がいっぱい詰まったお弁当を持ってみんなでお花見に出かけてみてはいかがでしょうか。

そんな経験を通して、自分が頑張る事で喜んでくれる人がいるということとを強く感じることができました。小学校での六年間、そんな経験ができたからこそ今の自分があるのだと思います。

そして現在、「なごみの郷」のクリスマス忘年会などのイベントで、私は『けん玉』を披露する機会をいただいています。今後も声が掛ければいつでもリクエストにはお応えできますので、遠慮なく声をかけていただければ幸いです。

またまだ至らぬ事の多い私ですが、日々目標を持ち、より良いケアを提供させていただける様に努力を重ねていきたいと思っております。どうぞこれからも宜しくお願ひ致します。

特別養護老人ホームなごみの郷
おじいさんの口癖は『ワシの孫は一番を獲ったんや。自慢の孫や。』に変わりました。いつも私の話を職員さんに嬉しそうに話されていたそうです。

介護でお困りの方や、介護の仕事をやってみようと思われている方へのアドバイス。「目からウロコ」になればと思います。このコーナーを担当させていただき、このコーナーを通じて、皆さまの介護術といつても、私が日頃から大切にしている程度のことなので少し大げさですが、私、小笠原流の介護術「夢中になれること」を、引き出すことです。TV番組を見て笑う。家族や友人との会話で笑う。いき出す事が大切なのは、それらの生活歴や性格・趣味・嗜好からヒントを見つけて出し、その方に合った「笑い」「笑顔」を引き出す事が大切なのは、それらの生活歴や性格・趣味・嗜好からヒントを見つけて出し、その方に合った「笑い」「笑顔」を引き出す事が大切なのは、

そんな経験を通して、自分が頑張る事で喜んでくれる人がいるということとを強く感じることができました。小学校での六年間、そんな経験ができたからこそ今の自分があるのだと思います。

そして現在、「なごみの郷」のクリスマス忘年会などのイベントで、私は『けん玉』を披露する機会をいただいています。今後も声が掛ければいつでもリクエストにはお応えできますので、遠慮なく声をかけていただければ幸いです。

またまだ至らぬ事の多い私ですが、日々目標を持ち、より良いケアを提供させていただける様に努力を重ねていきたいと思っております。どうぞこれからも宜しくお願ひ致します。

特別養護老人ホームなごみの郷
おじいさんの口癖は『ワシの孫は一番を獲ったんや。自慢の孫や。』に変わりました。いつも私の話を職員さんに嬉しそうに話されていたそうです。

介護でお困りの方や、介護の仕事をやってみようと思われている方へのアドバイス。「目からウロコ」になればと思います。このコーナーを担当させていただき、このコーナーを通じて、皆さまの介護術といつても、私が日頃から大切にしている程度のことなので少し大げさですが、私、小笠原流の介護術「夢中になれること」を、引き出すことです。TV番組を見て笑う。家族や友人との会話で笑う。いき出す事が大切なのは、それらの生活歴や性格・趣味・嗜好からヒントを見つけて出し、その方に合った「笑い」「笑顔」を引き出す事が大切なのは、

思いが、医学的には、笑うことによつて脳がリラックスし、溜まっていたストレスが軽減されると言われています。脳を活性化させ、認知症を防ぐとも言われています。さらに、免疫力も高める効果があるとも聞きますので、風邪などの予防にも繋がるかもしれませんね。実際、にのみやデイサービスセンターにおいても、認知症を患い、帰宅願望などの周辺症状がみられる方でも、好きな歌が流れると自然と口ずさるで笑顔になられたり、アイスセンターにおいても、認知症を患い、帰宅願望などの周辺症状がみられる方でも、好きな歌が流れると自然と口ずさるで笑顔になられたり、

シニアトレーニングクラブ

今後の開催予定

4月	8日(日曜日)	22日(日曜日)
5月	13日(日曜日)	27日(日曜日)
6月	10日(日曜日)	24日(日曜日)

こんな方が対象です
☆65歳以上で、介護保険対象外の方
☆運動不足だと感じている方
☆活動場所を探している方
☆生活に刺激がほしい方
●利用料金:1回1,000円(食事・送迎代を含みます)
医療法人社団 恵正会
にのみやデイサービスセンター・アネックス
TEL082-819-1155 広島市安佐北区電山1-17-16 (担当 宇多 雅和)

思いが、医学的には、笑うことによつて脳がリラックスし、溜まっていたストレスが軽減されると言われています。脳を活性化させ、認知症を防ぐとも言われています。さらに、免疫力も高める効果があるとも聞きますので、風邪などの予防にも繋がるかもしれませんね。実際、にのみやデイサービスセンターにおいても、認知症を患い、帰宅願望などの周辺症状がみられる方でも、好きな歌が流れると自然と口ずさるで笑顔になられたり、

鯖の菜種焼き (2人分)

- 鯖.....2切れ
- 塩・こしょう.....適宜
- 卵.....1個
- パセリ.....適宜
- マヨネーズ.....大さじ2

作り方
①鯖に塩、酒をふる。
②パセリ、塩・こしょうの入った柔らかいスクランブルエッグを作り、マヨネーズで和える。
③①に②を乗せてフライパンで弱火の蒸し焼きにする。



四月、いよいよ暖かな春がやってきました。春は、芽吹きの季節です。長く厳しい冬を耐えた命が一斉に活動を始めます。菜の花、アスパラ、そら豆、パセリ、山菜など、旬を迎える食べ物は生きる力をより強く与えてくれる気がします。それらの食物は栄養価が高く美味いだけでなく、日の長さや気温の変化などその季節のリズムと体のリズムを調整したり、次の季節への体調を整える役目も持っています。

春は、寒い冬から暑い夏への準備をする大切な期間です。しっかりと着込んでいた衣服も薄着になり、身が軽くなったせい、心も軽やかになります。



二宮内科
管理栄養士 増井祥子

四月、いよいよ暖かな春がやってきました。春は、芽吹きの季節です。長く厳しい冬を耐えた命が一斉に活動を始めます。菜の花、アスパラ、そら豆、パセリ、山菜など、旬を迎える食べ物は生きる力をより強く与えてくれる気がします。それらの食物は栄養価が高く美味いだけでなく、日の長さや気温の変化などその季節のリズムと体のリズムを調整したり、次の季節への体調を整える役目も持っています。

春は、寒い冬から暑い夏への準備をする大切な期間です。しっかりと着込んでいた衣服も薄着になり、身が軽くなったせい、心も軽やかになります。

さて今回はお花見にぴったりの一品、**鯖(さば)の菜種焼き**を紹介いたします。鯖にスクランブルエッグを乗せた料理です。卵の黄色とパセリの緑が鮮やかで、菜の花のように見えることから菜種焼きと呼ばれています。菜種焼きは、ゆでたまごや黄身の裏ごしを使うこともありますが、軟らかいスクランブルエッグを乗せることで、鯖の身がしっとり軟らかく仕上がります。ペーパリーフと取れたての春野菜のサラダを添えてみました。旬がいっぱい詰まったお弁当を持ってみんなでお花見に出かけてみてはいかがでしょうか。

二宮内科
管理栄養士 増井祥子

心のビタミン

食べることあれこれ

あなたの生活の中に 救急箱

【免疫力のお話】

■ストレスとうまくつきあおう
心身に強いストレスがかかると自律神経の働きに乱れが生じ、それが原因となり免疫力が低下します。よく笑い、よく眠る。そして、くよくよしないことを心がけましょう。

■よくかんで楽しく食べる
～ほどほどの量を感謝しておいしく食べましょう～
ゆっくりおいしく食べることがリラックスにつながり、自然に免疫力を高めていきます。

■適度な運動をする
40代を過ぎたらウォーキングなどの持久力をつける運動をして大きな筋肉を動かしましょう。

■ぬるめのお風呂にゆっくりはいる
体が冷えるということは交感神経が優位になり、活性酸素が発生しやすい環境を作ってしまいます。これを解消する簡単な方法が38℃～40℃のお湯にゆっくり(15分～30分)入ることです。リラックスすることで副交感神経が優位になり、免疫力が高まります。

■食物繊維をしっかりとり
免疫力を高めるには腸管を元気に保つことが非常に重要です。普段から野菜、

海藻、キノコ、豆など食物繊維の多い食品を積極的にとり、便秘をしないように心がけましょう。便秘解消は腸内に腐敗物を溜めないだけでなく、腸内の善玉菌を増やすことにもつながります。善玉菌が増えるとともに、免疫力は高まります。

■発酵食品を毎日食べる
納豆、ヨーグルトなどで腸内環境を整え免疫力を向上させましょう。

これらのことを参考に、免疫力をアップして病気を予防してくださいね。
訪問看護ステーションなずな 古川 七重

「まめnanレストラン」

●営業時間 / 毎週火曜日・金曜日 午前11:00～午後2:00
〒731-0221 広島市安佐北区可部3-9-22
TEL082-819-3023

職員リレーで「ほっと」する話題を紹介しす。

ほっとコーナー

はじめまして、私は現在「にのみやデイサービスセンター」で働いてい...

人生設計をどうするの！と。しかし並々ならぬ夫の熱意に負け、また根っからの楽天主義の私は、まあなんとかなるさ」と夫の故郷、広島に帰ってきたのです。



私の一日は朝の送迎時笑顔で元気よく挨拶をすることから始まります。

余談ですが、私は今年六十歳になり年金を受給することとなりました。

うにもなりました。日々さまざまな思いでおられることに寄り添い、気持ちを止めずあげたいと思いが毎日働いています。



植田恵子 植田恵子 植田恵子

この仕事に出会えて本当に良かったと感じています。

血液型占い

いま一つ調子が上がりにくい。問題解決に行き詰まったら基礎を思い出して下さい。

他人の為に力を尽くすと運気が上がっていくでしょう。一番気をつけてほしいのは男女共に衝動買いです。

運気アップの秘訣は人を信じる事。友人や家族のアドバイスを聞くと良いでしょう。

自分にとって最善の状況とは何か、改めて考えてみましょう。

ケアマネの四季便り

新年度を迎え、医療保険と介護保険制度の同時改正が実施されました。2025年には75歳以上の後期高齢者が全国で3500万人になると予測されています。

ている高齢者の世帯などの増加が浮かび上がってきました。また、そうした高齢者の介護を担う家族の減少も見られることから、介護を受ける側にとっては「自立」することが求められます。

時対応サービス」は、要介護高齢者の自宅での生活を支えるために、日中・夜間を通して訪問介護（ヘルパー）と訪問看護が密接に連携しながら短時間定期訪問と随時の対応を行うサービスです。

ドライバー紹介

事故の無いよう、日々安全運転に努めております。亀山の地理等は大概知っているつもりです。



私は送迎ドライバーとして常に安全と防衛運転を心掛けております。送迎が終わると毎日車内を清潔にして利用者の方が気持ちよく乗っていただけるようにしています。



にのみやデイサービスセンター 名前：皆田 久人 趣味：ゴルフ・釣り・旅行 囲碁・詩吟

にのみやデイサービスセンター・アネックス 名前：大神 正行 趣味：旅行・写真(風景)



二宮内科 名前：児玉 正徳 趣味：カラオケ

安全第一をモットーに楽しい運転を心掛けています。

安全運転で皆様を送り届けます。



三田クリニック 名前：世羅 成人 趣味：旅行

安全運転を心がけ、日々運転をしております。今後ともよろしくお願い致します。



医療型デイケアそよかせ 名前：松本 幸人(左) 趣味：釣り

にしむら こうぞう 名前：西村 興造(右) 趣味：陸上



デイサービスセンターなごみの郷

名前：水戸 邦夫 趣味：カーブ観戦・菜園



毎日楽しく仕事をさせてもらっています。

なごみの郷デイサービスセンター 可部

名前：黒見 佳紀 趣味：旅行・ドライブ



うれしい出会い、悲しい別れのある中、この仕事についてから9年が過ぎました。そんな中、職員・利用者様と仲良く1日を過ごせることが一番楽しく思います。

トライ・ザ・セーフティーinひろしま2011に参加しました。

これは1チームあたり5名で編成し、全員が150日間の無事故・無違反の達成を目指すものです。副賞として50万円の旅行券が当たるといった誘惑にかられ、ゲーム感覚で応募しましたが、残念ながらそれはいただけませんでした。

無事故・無違反が達成できたチームは、恵正会 8チーム 正仁会 6チーム でした。私達にのみやグループはこれからも安全運転に努めてまいります。

編集後記ではないけども

類にあたる風が暖かくなり、春の訪れを感じる今日この頃。四月は入学式や入社式などおめでたいイベントが盛りだくさんで、満開の桜もお祝いしてくれているかのようです。その「桜」... どんな香りだったか... 思い出そうとしてもなかなか思い浮かばないのは私だけでしょうか。桜... 香り... 桜餅! と、食いしん坊の私はついつい連想してしまいます。桜の木に近づき香りを確かめる事が出来るのはこの時期だけです。

編集部 上田 一美

にのみやグループマップ

- 医療法人社団 恵正会
① 二宮内科
② 中岡内科
③ 三田クリニック
④ こころの健康クリニック可部
⑤ 医療法人社団恵正会 法人事務局
⑥ 訪問看護ステーションなずな
⑦ 医療型デイケアそよかぜ
⑧ デイケアセンターなごみ
⑨ にのみやデイサービスセンター
⑩ にのみやデイサービスセンター・アネックス
⑪ デイサービスセンターみた
⑫ にのみやヘルパーステーション
⑬ にのみや居宅介護支援事業所
株式会社 メディカルケア
⑭ ヘルパーステーション 優訪問看護 優

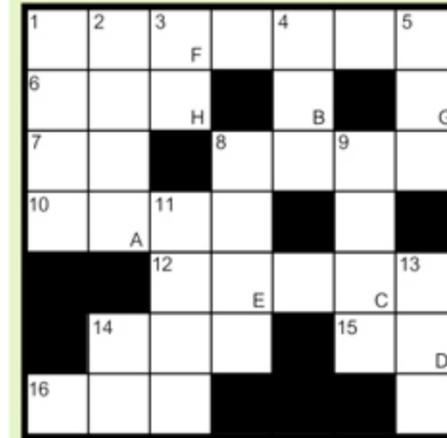


- ⑭ 特別養護老人ホーム なごみの郷 短期入所生活介護事業所
⑮ なごみの郷 居宅介護支援事業所
⑯ グループホーム なごみの郷 亀山
⑰ デイサービスセンター なごみの郷 可部
⑱ はなまる保育園

にののちゃん 阪口めぐみ作



クロスワード



ヨコのカギ

- ① 見て美しいものより、実際に役立つほうがよいこと。
⑥ 小説「野菊の墓」の舞台にもなった、〇〇〇の渡し。
⑦ 木材としてはビーチと称される木のこと。
⑧ 大根を糠と塩などで漬けた漬物。
⑩ 土曜日を英語で。
⑫ オーロラを出現させるなど地球の磁場の急激で不規則な変動のこと。
⑭ 手紙を英語で。
⑮ 激しい雨に風が加わって荒れるさまにいう言葉。〇〇を乱す。
⑯ イタリア料理などに使われるハーブ。

タテのカギ

- ① イトカワからサンプルを持ち帰った探査機。
② 長い柄の先に反りのある刀身を装着した武器。
③ ある方向・場所などに近づいて位置すること。
④ 家屋などを建てたり、修理したりする職人。
⑤ 貴人を敬って、その紋章をいう言葉。葵の〇〇〇。
⑧ 七面鳥を英語で。
⑨ 多摩川に出現し一躍有名になった動物。
⑪ 昨年変わりました。アナログ放送から〇〇〇〇放送へ。
⑬ 鎌倉時代から江戸時代の日本で隠密行動などをしていた者のこと。
⑭ レジスターの略。

前回(19号)の答え



答え えびすさん

※解答の応募はハガキに住所・名前・年齢・電話番号・クロスワードの答え(AからHまでをならべた言葉)を書いてください。正解者の中から抽選で3名の方に記念品を、送らせていただきます。

【宛先】〒731-0221 広島市安佐北区可部4-6-3-203 「まごころスマイル編集部内 脳トレ」係まで
【締切】平成24年 6月30日(土曜日) 消印有効



阿武山は けむっとって 見えないな 門前信和
赤ちゃんが 戻ったとたん 猫閑古鳥 石橋正明
シルバークラフトの つどい楽しい 笑い声 節子

「川柳」 利用者様からの投稿です。
「桜のクラフト」 医療型デイケアそよかぜ 利用者様の作品
「桜のクラフト」 にのみやデイサービスセンター 利用者様の作品
読者の広場