

あひあい弁当の特徴



「もったいない食べ物」を利用して、るので安くできがります。
あひあいねっとのスタッフとお年寄りのお世話をしているヘルパー、地域のボランティアが真心こめてお作りします。
高血圧や糖尿病、腎臓病の方のお弁当もお作り致します。

多くの高齢者の方々に安心して食べることが出来る地域システムを創りたい！NPO法人「あひあいねっと」では、法人設立の当初からの念願であった「配食サービス」を、5月24日(木)からスタートさせました。この事業は、「あひあいねっと」の基幹事業であるフードバンクシステムを活用した日本で初めての配食サービス事業です。平成24年度、独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業からの助成金で行われます。

事業の概要をご紹介します。

- ① お弁当の内容…主食、主菜、副菜の3品(夕食分の配達)
- ② 配達時間…16時～18時(時間指定はできない)
- ③ 価格…主食有り400円/主食無し370円
- ④ お弁当代の支払い…月末、お弁当配達時に集金する。
- ⑤ 配達対象…身体的、経済的な事情で食事作りが困難であり、左記のいずれかに該当する方
 - ・65歳以上で一人暮らしの高齢者、または高齢世帯
 - ・夫婦いずれかが寝たきり、または認知症の高齢者を抱える高齢世帯
 - ・一人暮らしの障害者及び重度障害者の世帯
 - ・一人親世帯
- ⑥ 配達地域/可部・可部東・可部南・亀山・亀山南・亀山西・勝木・真亀・亀崎・深川・三入・三入東・大林
- ⑦ 配達日…月・水・木・土・日曜日(祝日も営業)
- ⑧ 休業日…お盆8月12日～17日
年末年始12月27日～1月4日(予定)
(翌年以降は未定)
- ⑨ 連絡先 あひあいねっと
〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目9-22
TEL/FAX:(082)819-3023
連絡受付…平日10時～15時
土・日13時～15時



編集発行 広島市安佐北区可部4-6-3-203
まごころスマイル編集部 TEL.082-819-2071 FAX.082-819-2072
Email ninomiyamedikaigo110@sirius.ocn.ne.jp
URL: http://www.keiseikai-nmn.net URL: http://www.nagominosato.jp

1 TOPページ
【今秋完成 ナーシングホーム可部】
2 あひあいねっと/耳よりな話…
3 心のビタミン/読者のひとこと/通所時間のお知らせ
4 ほっとコーナー/ケアマネの四季便り/血液型占い
5 ほっとコーナー/救急箱/なごみの郷 夏祭り
6 平成24年度入社職員紹介/目からウロコの介護術
7 クロスワード/読者の広場/にのみにのちゃん
8 編集後記ではないけども/にのみやグループマップ

ナーシングホーム可部 まもなく完成

9月オープン



昨年10月に、高齢者住まい法の法改正が施行されました。その法改正に至った背景には、高齢者夫婦・単身世帯の急激な増加や高齢者住宅の供給不足等が挙げられます。わが国の65歳以上の高齢者人口の推移をみると1950年は総人口の約5%でしたが、1970年に7%を超えて高

齢化社会(※1)となり、さらに1994年には14%を超えて高齢社会(※2)に突入しました。本年3月の総務省統計局の発表によると、65歳以上の人口は2975万2千人で、高齢化率は23%を超えて5人に1人が高齢者、さらに9人に1人が75歳以上という超高齢社会(※3)となっています。また、高齢世帯(65歳以上の高齢者のいる世帯)の内訳は「夫婦のみ」及び「単身世帯」の合計が高齢世帯の半数を超える状況にあります。2010年から2020年の10年間で、高齢者夫婦・単身世帯は約1000万世帯から1245万世帯へと増え続けることが予想されており、現在も、それに見合うだけの高齢者住宅が供給されているとはいえません。さらに、同時進行で要支援や要介護認定者数の増加が見込まれ、高齢者が安心して暮らすことのできる体制の整備が望まれています。

このような状況下、にのみやグループでは9月10日のオープンに向け、「ナーシングホーム可部」の建設工事を急ピッチで進めています。建物は、1680㎡の敷地に、バストイレのあるような3階建てを余裕のある形で建てています。1階には既存の「訪問看護ステーション」なごみと「にのみやヘルパーステーション」の在宅訪問を中心とした事業所と「にのみや居宅介護支援事業所」が入り、2、3階が入居定員42名のナーシングホームとなります。入居者は医療必要度が比較的高く、併せて日常生活を営む上で相当量の介護が必要な方(要介護3以上)、特別養護老人ホーム等の入所施設に待機中の方等を想定しています。

また、医療・介護サービスは、医師における訪問診療を中心に、訪問看護及び訪問介護を24時間体制で提供します。もちろん夜間帯も看護及び介護職員が常駐しますので安心して過ごしていただけます。当グループが理念に掲げる「医療と介護の切れ目のない連携を第一に考え、地域社会に安心を提供し続けます」の言葉どおり、物理的にも有機的な連携がとれる在宅拠点として機能することは間違いありません。

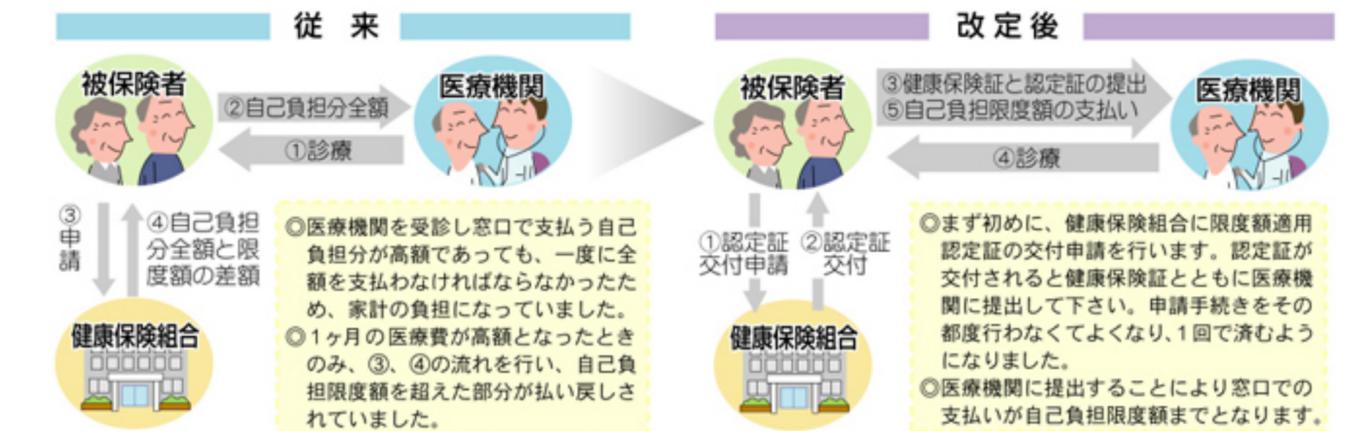
当グループでは、皆様安心して地域で暮らすことのできる療養環境の整備に邁進していきます。今後の展開にもご注目ください。

なお、ナーシングホーム可部の入居に関するご相談は、開設準備室までお問合せください。

※1 「高齢化社会」とは、64歳以上の老年人口が総人口に占める割合が7%以上に達し、さらに老年人口が増え続けている社会のことをいいます。
※2 「高齢社会」とは、老年人口が7%以上で落ち着いていく社会のことをいいます。「化」が取れて「高齢」が定着してしまっただけでもいえます。現在では、老年人口が14%を超えると「高齢社会」と言われています。
※3 最近ではさらに上をいく「超高齢社会」という表現も出てきました。老年人口がさらに増加し、20%を超えた社会のことをいいます。

【医療負担額～耳よりな話…】

平成24年4月1日に診療報酬の改定が行われました。それにともない様々なことが変わりました。今回はその中でも、外来診療における「高額療養費制度」についてご紹介します。この制度は、医療費の自己負担額を軽減できるようにするものです。重い病気などで、治療が長引き長期通院をされたりする場合には、医療費の自己負担額が高額となります。そのため家計の負担を軽減できるように、一定の金額(自己負担限度額)を超えた部分が払い戻されます。



自己負担限度額については、年齢、収入によって違ってきますので、詳しくは申請窓口にお聞きください。この制度は、70歳未満の方の制度です。70歳以上の方は高齢受給者証、または後期高齢者被保険者証を提示することにより自己負担限度額までとなります。

医療型デイケアそよかぜ 大道 麻衣子

平成24年度 広島市ひと・まちネットワーク共催事業

「はつらつ! みんなが元気になる介護教室」

●日時 7月26日(木曜日)
●場所 可部公民館
●時間 14:00～(予定)
●内容 『医療保険制度改革～診療所の領収書の見方～
介護保険制度～高齢者の住まいについて～』
●講師 二宮内科受付事務 手塚 裕美/にのみや居宅ケアマネ 阿部 真弓

●日時 8月23日(木曜日)
●場所 可部公民館
●時間 14:00～(予定)
●内容 『認知症という病気～認知症への正しい理解と知識をもちよう!～
音楽健康法』
●講師 医療型デイケアそよかぜ管理者 安倍 智之

●日時 9月27日(木曜日)
●場所 可部公民館
●時間 14:00～(予定)
●内容 『美味しく食べるためのポイント～嚥下について～』
●講師 なごみの郷 言語聴覚士 山本 有紀恵

あひあいねっと 会員を募集しています

趣旨に賛同し活動に参加を希望される方は是非ご連絡下さい。
※詳しくは事務局までご連絡ください。
「あひあいねっと」事務局
TEL082-819-3023

	入会費	年会費
○正会員	2,000円	5,000円
○個人賛助会員	なし	2,500円
○シニア(65歳以上)会員	なし	1,500円
○学生会員	なし	1,500円
○団体(法人)賛助会員	なし	10,000円
○団体(非営利)賛助会員	なし	5,000円

「まめnanレストラン」

●営業時間/毎週火曜日・金曜日
午前11:00～午後2:00

〒731-0221 広島市安佐北区可部3-9-22 TEL082-819-3023

「お問合せ先」
恵正会法人事務局
ナーシングホーム開設準備室
TEL(082)819-2071



医療法人社団 恵正会
事務局長 松島 雅也

にのみやグループ 理念

医療と介護の切れ目のない連携を第一に考え、地域社会に安心を提供し続けます。

使命

私たちは、医療と介護のチームワークにより、皆様の満足を追求します。

基本方針

私たちは「にのみやグループ」の一員として誇りを持ち、共に尊敬し合える組織を創ります。

私たちは、地域とのパートナーシップを大切に、その人がその人らしく生活できるように支援していきます。

私たちは、知識と技術の研鑽と豊かな人間性の向上に努めます。

シニアトレーニングクラブ

今後の開催予定

7月 8日(日)/22日(日)

8月 12日(日)/26日(日)

9月 9日(日)/23日(日)



こんな方が対象者です
☆65歳以上で、介護保険対象外の方
☆運動不足だと感じている方
☆活動場所を探している方
☆生活に刺激がほしい方

●利用料金:1回1,000円
(食事・送迎代を含みます)

医療法人社団 恵正会
にのみやデイサービスセンター・アネックス
TEL082-819-1155
広島市安佐北区龜山 1-17-16
(担当 宇多 雅和)

職員リレーで「ほっと」する話題を紹介します。

ほっとコーナー

皆様、こんにちは。私はこの3月から「デイサービスセンター・アネックス」の相談員として勤務しております。介護の仕事(通所サービス)に従事して13年間、たくさんの高齢者の方々の出会いをいただけてまいりました。



私が介護の仕事をしたのは、祖父を亡くした事きっかけにして介護の勉強をはじめたからです。念願のヘルパー2級の資格を取得し、いざ仕事として介護をさせていたおとといはいかず、はじめの1年間は日々心身ともに疲れ、どうにか毎

日を過ごしていたような記憶があります。しかし、たくさんの高齢者の方々、ご家族、職場の仲間、上司などに支えられたお陰で、何とかここまで働いてこれたように思います。

最近、私が幼い頃、母に連れられ月に一度、祖母の入院先(当時の老人病院)へ行っていた事を思い出しました。当時の医学では解明できていなかった病気(現在のパーキンソン病)を罹っていた祖母は、小さかった私の手を握りながら「早く来てくれたね、○○ちゃん(おばの名前)」と話しかけてきました。びっくりする私に、母は「圭子よ(笑)」と優しくなだめました。母は祖母の認知症を受け止めていたのです。そして私に「おばあちゃんに「プリン」食べさせてあげて」と言い、祖母とのスキンシップを促しました。私は恥ずかしい感情を抱きながらも緊張しながら、祖母の口

にゆっくりとプリンを運びました。「おいしいね。圭子ちゃん、ありがと」と祖母からの言葉に、小さいながらも何にもかえがたい幸せな気持ちになりました。月一回の訪問は、私が小学6年生の時に祖母が他界するまで続きました。

母の教え、祖母の感謝の言葉が祖父の介護に繋がっており、現在の介護業界に身をおく私をつくってくれたのだと強く感じます。このような経験を宝に、今後も質の高いサービス提供へ、さらに努力していきたいと思えます。

そしてその数年後、介護が必要になった祖父にも同じように関わる事ができました。このような体験から家族の目線で関わることの大切さを学びました。

これらのサービスに対応している事業所はありません。事業所にとっては経営的な視点から、利用される方にとっては大きな単位数(自己負担増)を必要とするなど課題があり、定着するのにまだ時間がかかりそうです。本改正は、介護と医療の同時改正ということもあり、その連携強化が強く謳われています。本紙面を利用して、今注目されている『訪問看護サービス』について改めてご紹介させていただきます。

また、さまざまな職種とも連携し、状況に応じて他のサービス導入も提案していきます。では具体的に、こういったサービスがあるのでしょか。一つは「病状や健康状態の管理と看護」です。かかりつけ医と連携を図り、利用者の血圧や体温など日々のバイタルサインをチェックして心身の状態を把握し、症状の早期発見に努め重症化を予防します。

『訪問看護サービス』とは文字通り看護師が自宅に訪問して療養生活を送っている方の看護を行うサービスです。その利用者、また家族の意向を踏まえ、QOL(生活の質)が向上するように、予防的な支援から自宅での看取りまでを支えています。その支援は本人だけでなく介護者の健康状態もチェックし、課題を見だし、かかりつけ医と連携して病気の発症や重症化を防ぎ

ます。また、さまざまな職種とも連携し、状況に応じて他のサービス導入も提案していきます。では具体的に、こういったサービスがあるのでしょか。一つは「病状や健康状態の管理と看護」です。かかりつけ医の指示にもとづいた医療行為(点滴、たんの吸引や吸入、経管栄養、創傷処置、酸素療法など)を行います。そして「痛みの緩和と看護」です。痛みや呼吸困難、発熱、不眠、便秘症状など症状の緩和を行います。しっかりと症状を観察して主治医や薬剤師の処方範囲内で薬の量を調整し適切な処置を行います。末期ガン患者の場合など、痛みを緩和するため服薬の支援、体位の工夫、マ

さす。また、さまざまな職種とも連携し、状況に応じて他のサービス導入も提案していきます。では具体的に、こういったサービスがあるのでしょか。一つは「病状や健康状態の管理と看護」です。かかりつけ医の指示にもとづいた医療行為(点滴、たんの吸引や吸入、経管栄養、創傷処置、酸素療法など)を行います。そして「痛みの緩和と看護」です。痛みや呼吸困難、発熱、不眠、便秘症状など症状の緩和を行います。しっかりと症状を観察して主治医や薬剤師の処方範囲内で薬の量を調整し適切な処置を行います。末期ガン患者の場合など、痛みを緩和するため服薬の支援、体位の工夫、マ

さす。また、さまざまな職種とも連携し、状況に応じて他のサービス導入も提案していきます。では具体的に、こういったサービスがあるのでしょか。一つは「病状や健康状態の管理と看護」です。かかりつけ医の指示にもとづいた医療行為(点滴、たんの吸引や吸入、経管栄養、創傷処置、酸素療法など)を行います。そして「痛みの緩和と看護」です。痛みや呼吸困難、発熱、不眠、便秘症状など症状の緩和を行います。しっかりと症状を観察して主治医や薬剤師の処方範囲内で薬の量を調整し適切な処置を行います。末期ガン患者の場合など、痛みを緩和するため服薬の支援、体位の工夫、マ

ケアマネの四季便り

今年(平成24年)の4月に行われた介護報酬の改正から3カ月が経ちました。今回の改正で一番の目玉は「地域包括ケア」の基盤をつくることです。「地域包括ケア」とは、自宅介護を必要とする高齢者に対して、中学校区を基本とした概ね30分以内に駆けつけられる生活圏を設定し、医療や介護のみならず、福祉サービスを含めた様々な生活支援サービスを日常生活の中で受けられるようにする地域体制のことを言います。『24時間地域巡回・随時対応訪問介護・看護サービス』をはじめ、『小規模多機能ホーム』に『訪問看護サービス』の機能を有した複合サービスなど新サービスも創設されました(現時点で広島市内では、

血液型占い

A型 ずっと温め続けていた計画を実行に移し、新しい何を始める時がきました。努力してきた事に確かな手応えを感じるはず。助けてもらう事を当たり前と思わずに、感謝する事を忘れないで下さい。

B型 いつもの振る舞いがこの時期うまく作用せずに、問題解決策は状況を好転させません。状況を変える為には、いつものやり方はおいておき、新しい道を踏み出してみてください。

O型 好きな事ばかりしては、実力が伸びません。苦しい事にも積極的に挑戦してみると、大きく前進できます。

AB型 堅実な考え方ができる態勢に入っているようです。現実的な人生計画を立てる事も可能でしょう。

読者のひと言

先日、ある利用者様のご家族から、こんな電話をいただきました。

『父の納骨が終わりましたこと報告させていただきます。この度は、短い間でしたが“なごみの郷”でお世話になったこと本当に感謝しています。二宮内科を退院してから、認知症が進行した父を入所させていただき、亡くなるその時まで、スタッフの方々がその日その時を、親身に精一杯看ってくれたことに感謝しています。』

要所でしか関われない私たちでしたが、仮に同居していたとしても、“なごみの郷”の皆さんほどの関わりはできなかったと思います。父のために細やかな関わり方の話し合いを2回も開催していただき、ここでなら安心して看取っていただけると思いました。人生の最晩年を“なごみの郷”で過ごせたことは私たち家族もそうですが、父自身も満足したことと思います。本当にありがとうございました。母がまだ健在で、今後も“なごみの郷”でお世話になろうかと思いますが、引き続きよろしくお願い致します。』

匿名希望にて名前は公表できませんが、私たち職員にとって何よりも嬉しいエールとなりました。
なごみの郷 石川真之介

にのみやグループ地域感謝祭開催!

◆日時: 9月30日(日)
◆時間: 10:00~14:00
◆場所: 中岡内科 駐車場



日頃のご愛顧に感謝してにのみや地域感謝祭を開催いたします。(雨天決行) 出店では美味しい食べ物やゲームコーナーなど、ステージでは神楽の上演、音楽演奏など企画しております。皆様のご来場をお待ちしております。



にのみやデイサービス

介護のプロとして、ご利用者・ご家族に安心できる時間を提供いたします。

■9:30~16:00(5~7時間)
■9:30~16:45(7~9時間)



【にのみやグループ】通所事業所のサービス提供時間のご案内

にのみやデイサービスセンター・アネックス

誰もが参加しやすくなるデイサービス。
■9:30~15:30
(5~7時間)



三田クリニック併設デイサービスセンターみた

白木町三田でご利用者様・ご家族様・地域に信頼される事業所であり続けるために「元気な心」「笑顔の和」をスローガンにサービスを提供し続けております。
■9:30~15:00(5~7時間)

デイサービスセンターなごみの郷

安心と安らぎを提供します。をモットーに、土日営業しています。重度の介護を必要とする方の受け入れを行っております。
■9:30~16:00(5~7時間)
■8:45~16:00(7~9時間)

医療型デイケアそよかせ

あなたの心にそよかせを届けます。
■9:30~15:30(概ね6時間)

デイサービスセンターなごみの郷

豊かな自然の中に湧く「なごみ鉱泉」、各種専門スタッフがそろい、また特養併設の利点を活かし、利用者様の多様なニーズにお応えします。
■9:30~16:00(5~7時間)
■8:45~16:00(7~9時間)



デイケアセンターなごみ

なごみの基本理念である「楽しく」「安心」「満足」をモットーに、個性豊かなスタッフ一同が心よりお待ちしております。
■9:30~16:00(6~8時間)

平成24年度入社職員紹介

綾谷 千晴
20歳
広島県福山市
尾道福祉専門学校
特養 なごみの郷 4階
介護職

セールスポイント
日々笑顔でいられるようにしています。
一言
早く慣れて、皆様の力になりたいと思います。笑顔で忘れず頑張りたいです。

新見 皓洋
18歳
広島市
瀬戸内高校
デイケアそよかせ
介護職

セールスポイント
いつも笑顔で明るいところです。
一言
この1年間、がむしゃらに頑張ります。よろしくお願いします。

安田 早織
20歳
広島市
安田女子短期大学
二宮内科
受付

セールスポイント
笑顔です。私の笑顔で患者様の不安を取り除くことが出来たらと思っています。
一言
失敗をしようかもしれませんが、一生懸命にすることは誰にも負けません。これからもよろしくお願い致します。

山路 亜沙子
22歳
広島市
広島文教女子大学
特養 なごみの郷 4階
介護職

セールスポイント
物事をポジティブに考えることができます。
一言
まだまだ分からないことばかりですが、笑顔で楽しく皆様と過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

寺西 義幸
26歳
三原市
尾道福祉専門学校
訪問介護
介護職

セールスポイント
明るく社交的で落ち込むことが少ないところです。
一言
5~10年後、グループの中心になれるように頑張ります。

中村 里菜
18歳
広島市
吉田高校
デイケアそよかせ
介護職

セールスポイント
笑顔で明るいところです。
一言
まだ、分からないことばかりですが、早く成長できるようにコミュニケーションを大切に頑張ります。

田中 紗希
18歳
広島市
瀬戸内高校
デイケアなごみ
介護職

セールスポイント
太鼓でつけた体力です。
一言
元気と笑顔で頑張ります。

長岡 文香
25歳
三次市
比治山大学
デイケアそよかせ
介護職

セールスポイント
粘り強さです。
一言
のんびりしていますが頑張りますので、いろいろ教えてください。

大道 珠理
22歳
広島市
山陽女子短期大学
二宮内科
臨床検査技師

セールスポイント
笑顔ですが不安な検査を少しでも安心して行って頂けるように笑顔で心がけていきたいです。
一言
いろいろなことを吸収し、早く一人前になれるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

あなたの生活の中に 救急箱 夏バテを予防し 楽しい夏を過ごしましょう

☆夏バテとは？
「なんとなく体がだるい」、「食欲がなくなる」、「疲れやすい」、「頭痛」、「集中力が無い」といった症状が現れます。いわゆる、『夏限定の慢性的な疲労』のことをいいます。

夏バテの3大原因

その① 体内の水分とミネラルの不足
私たちの身体は、通常体温が36~37度のときに一番スムーズに活動するといわれています。夏になると、気温が上昇して体温も上がるため、汗をかいて体温を下げようとします。しかし、汗は体内の水分と一緒にミネラル分も体外に放出してしまうため、体内はミネラル不足に陥ります。それが原因となり、体調のバランスが崩れ、疲労感が生じるのです。

その② 栄養の吸収が悪くなる
暑さにより、胃の消化機能が低下してしまいます。機能が低下すると、栄養の吸収が悪くなり、食欲不振を起こしてしまいます。また、暑いからといって冷たい飲み物をとりすぎると、胃腸が冷えてしまい、胃の働きをさらに低下させるとともに、消化不良を引き起こすことにもつながります。

その③ 冷房のききすぎ
冷房がきいた室内から、暑い屋外へ出たとき、急にめまいや立ちくらみを感じたりしたことはありませんか？これは体温を調節する自律神経が、気温の変化に対応しきれなくなったために起きる症状です。自律神経の働きをスムーズにし、体温調節をするためには、室温と外気の温度差を5度以内にし、適度な水分補給が必要です。

☆予防は最大の防御！！
夏バテの3大原因がわかれば、今年の夏は乗りきれそうですね。楽しい夏の思い出をたくさん作るためにも、是非参考にしてみてください。
にのみやデイサービスセンター 岡本 基世

ほっとコーナー

皆さまこんにちは。特別養護老人ホームなごみの郷で介護職をしている猪足と申します。私の介護職としてのキャリアは、今年(平成24年)の4月で7年目を迎えました。利用者の皆様にも「もう、そんなにかいねえ!」、「早いねえ!」と言われまますが、私にとってもアツという間の6年ちよつとこの間には色々な事があ



りましたが、こうして途中で挫折することもなく頑張りつづけたのは「祖母との約束が私を支えてくれたから」と思っています。この度、このコーナーを担当させていただきます。祖母とのお話について触れてみたいと思います。「10年働いてみんや、向いとるかどうかわからんじやけえ10年は、頑張りなさい!」、この言葉は祖母が私に「なごみの郷」に入社した当時に言ってくれた言葉です。私の祖母は伯母夫婦と一緒に香川県に住んでおり、会えるのは年に数回のため、いつも近況報告は受話器を通しての会話でした。

働き始めた頃は出来ない事も多く、あまりにも自分の不器用さに「私は介護職に向いてないんじゃないか」と思うことが度々ありました。そんな時、祖母に「1年も働いたらんのに分かんわ!」「10年働いたら1年目の人よりは出来るんじゃないや、大丈夫じゃ!」と一喝されたことがありました。「言われたからには、出来るまで頑張らなさい」と負けず嫌いな私の心に火がつき、今日に至ります。私が「なごみの郷」に入職して2年経過後の頃、祖母が認知症になり、会いに行く度に段々と私の事も分からなくなっていました。

「あなたが帰るんだから寂しいの!」、「また来てや!」と、たとえ私の名前や孫という立場が分からなくなっても、なんとなく覚えていてるように感じられる日もありました。そんな祖母は、認知症になってから急速に容体が変化していき、約半年後の平成20年の年末に亡くなりました。私は10年目を迎えた時に「10年頑張ることができたよ!」と伝えに行くつもりでしたが、残念ながら出来ず、直接伝える事は出来なくなりました。きつと、天国から見守ってくれている事だと思います。まだまだ「!!」と言われるかもしれませんが、10年目を迎える時、この仕事を通して何が私に見えてくるのでしょうか。今もわからないままですが、もっと未来が良い方向に向くように、初心を忘れず、これからも走り続けたいと思っています。特別養護老人ホームなごみの郷 猪足 英未

「目からウロコの介護術」



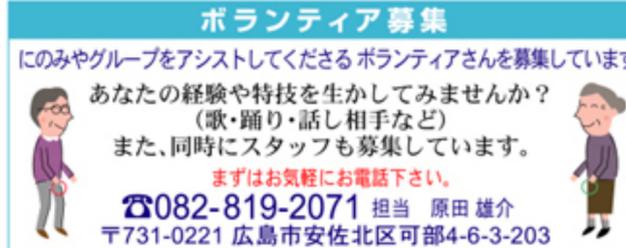
「じゃあ、人の本来の動きってどんなの?」と思われませんか? 私たちは普段、そのようなことを意識せずに生活しているの、いざ考えたら、自分も、自分がベッドからどんなふうにかがって寝返りをしているのかなど実際に意識しながらやってみると、びっくりするほど、自分もやってみると「皆さんもやってみてください」。やってみると「こんなふうか」ということが分かります。ですが、人の本来の動きと違って、年齢、身体状況、また、生活環境によっても違ってきます。

私たち「なごみの郷」の職員有志は、人にやさしい介護を目指した「ケア研究会」という勉強会を毎月開催しています。人にやさしい介護とは、介助される人の尊厳を大切に、介助される側も負担を減らすために、介助技術や姿勢を学び、現場では介助者が力まかせの介助を行うことで、気をつけているようでもお年寄りが痛い思いや怖い思いをされたり、介助者が腰を痛めたりすることが多いのが現状です。人間の本来の動きに沿った介助を行うことにより、双方に余分な負担が無く、自然な動作になります。その人にあった自然な動きになるわけですから、抱えられた時の怖さや、力まかせの介助による痛みなどはなくなります。

「自分だから、こうさ、たらいや、だ、な、うしたらもつと楽かも、しれない。」という気持ちが自然に湧き起こり、たとえ専門的な技術が備わっていないとしても、その方にとっていいケアができると思えます。ちょっとした気遣い、言葉かけだけでもお年寄りは安心されます。私たちは、介護のプロとして日々研鑽を積み、その人らしい生活を送れるように今後も頑張っていきたいと思えます。特別養護老人ホームなごみの郷 介護福祉士 三上 賀津夫

地域の愛 家族の愛 笑顔あふれる感謝の祭り
第11回 なごみの郷 夏祭り
日時:平成24年7月21日(土) 13:30~19:00
場所:なごみの郷施設内
駐車場:高陽台公園
(高陽台公園となごみの郷の間をピストン送迎します。)
販売:あり チケット制 (一部模擬店販売あり)
13:30~ ピアノコンサート
14:00~ 神楽
18:00~ 和太鼓の演奏
18:30~ 盆踊り
※雨天時は室内にてメインプログラムと一部模擬店を開催いたします。
◆バザーで販売する品物の募集をしています。
◆夏祭りを一緒に盛り上げていただけるボランティアを募集中です!
社会福祉法人 正仁会 なごみの郷 夏祭り実行委員会
広島市安佐北区高陽台町196-1 TEL:082-841-1331

ボランティア募集
にのみやグループをアシストして下さるボランティアさんを募集しています。
あなたの経験や特技を生かしてみませんか?
(歌・踊り・話し相手など)
また、同時にスタッフも募集しています。
まずはお気軽にお電話下さい。
☎082-819-2071 担当 原田 雄介
〒731-0221 広島市安佐北区部4-6-3-203



編集後記ではないけども

月日の流れは早いもので平成24年も折り返し点を過ぎ、7月となりました。

7月7日は七夕ですが、日本でも「仙台七夕祭り」をはじめ各地で様々な七夕まつわのお祭りが開催されています。

七夕は五節句「1月7日の人日(じんじつ)の節句・3月3日の上巳(じょうし)の節句・7月7日の七夕の節句・9月9日の重陽(ちようよう)の節句」のひとつで、中国では季節の変わり目の奇数の重なる日に色々な行事が行われ、その歴史が日本にも伝わり今に至っていると言われています。年に一度この日は「晴れ」を願う日です。

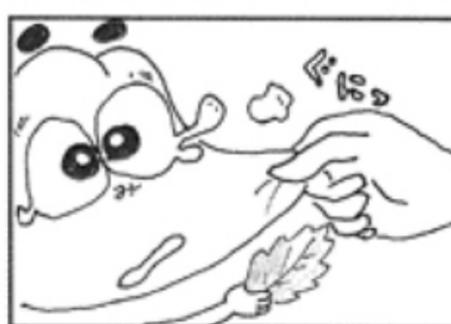
「今年は織り姫と彦星に会えますように」と。また、七夕には笹竹に願いを書いた短冊を下げて軒下に飾り、後日、川に流して厄払いとすることも習慣となっていますが、願い事は「墨」で書くことが上達するとも言われているそうです。

古来中国から伝えられた「七夕」... 普段意識して夜空を見上げることが少ない私もこの日は、前日から空の様子が気になりつついつい見上げてしまいます。物心ついた時から笹竹に願いを書いた短冊を飾り、心からお祈りし、そして空を見上げて織り姫と彦星の出会いに一喜一憂していました。そんな大いなるものに心を向ける時、目には見えませんが「大切な心」を育ませていただけたようにも思います。

時代と共に変わりゆく「易」。時代が変わっても「価値観」が変わっても変わらない「不易」で大切なものを、今一度「七夕行事」を機会に心に問いただしてみたいと考えています。

編集部 小田 早矢香

にのくに ちん 阪口あけみ 作



クロスワード

《去る5月、東京に新名所ができました。行かれた方はいますか?》

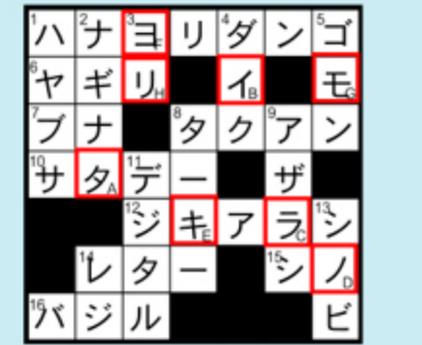


- ヨコのカギ**
- ① 女郎花。何と読む?
 - ⑥ 費用削減。カタカナで言い換えたら〇〇〇削減。
 - ⑦ 他人の幸福や利益を図ることを第一とする考え方で、自己主義の反対語。
 - ⑨ 一身上のことについて相談して助言を求めること。〇〇〇相談。
 - ⑩ 行政管理、地方自治などに関する行政事務を担当する行政機関のひとつ。
 - ⑬ 野根板の略。
 - ⑮ 〇〇も甘いも噛み分ける。
 - ⑯ 受ける側と押す側に分かれて行う相撲の稽古。〇〇〇稽古。

タテのカギ

- ① 広島ソースと言えば。
- ② 世界を代表する美女コンテスト。〇〇ユニバース。
- ③ 元素番号11の元素、Na。
- ④ 上品で礼儀正しく、教養の高い男性。ジェントルマン。
- ⑤ 夏祭りの屋台の定番。〇〇〇〇すくい。
- ⑧ つらさや苦しさをがまんすること。
- ⑩ 観阿弥、世阿弥親子が大成した古典芸能のひとつは。
- ⑫ さめないで残っている熱気のこと。
- ⑭ 簿記の仕分けで〇〇方と貸方。

前回(20号)の答え



答え
タイラノキヨモリ (平清盛)

※解答の応募はハガキに住所・名前・年齢・電話番号・クロスワードの答え(AからFまでをならべた言葉)を書いてください。正解者の中から抽選で3名の方に記念品を、送らせていただきます。

【宛先】 〒731-0221 広島市安佐北区可部4-6-3-203 「まごころスマイル編集部内 クロスワード」係まで
【締切】 平成24年 9月30日(日曜日) 消印有効



にのみやグループマップ

- 医療法人社団 恵正会
- ① 二宮内科 082-810-0188 〒731-0221 広島市安佐北区可部5-14-16
 - ② 中岡内科 082-819-3701 〒731-0223 広島市安佐北区可部南2-14-14
 - ③ 三田クリニック 082-829-0013 〒739-1521 広島市安佐北区白木町三田東原7005-1
 - ④ こころの健康クリニック可部 082-819-3553 〒731-0221 広島市安佐北区可部4-6-2
 - ⑤ 医療法人社団恵正会 法人事務局 082-819-2071 〒731-0221 広島市安佐北区可部4-6-3-203
 - ⑥ 訪問看護ステーションなづな 082-810-0188 〒731-0221 広島市安佐北区可部5-14-16
 - ⑦ 医療型デイケアそよかぜ 082-819-3702 〒731-0223 広島市安佐北区可部南2-14-14
 - ⑧ デイケアセンターなごみ 082-819-2671 〒731-0221 広島市安佐北区可部5-14-16
 - ⑨ にのみやデイサービスセンター 082-819-1216 〒731-0231 広島市安佐北区亀山3-24-17
 - ⑩ にのみやデイサービスセンター・アネックス 082-819-1155 〒731-0231 広島市安佐北区亀山1-17-16
 - ⑪ デイサービスセンターみた 082-810-6600 〒739-1521 広島市安佐北区白木町三田東原7005-1
 - ⑫ にのみやヘルパーステーション 082-819-3561 〒731-0221 広島市安佐北区可部5-20-15-302
 - ⑬ にのみや居宅介護支援事業所 082-819-1217 〒731-0231 広島市安佐北区亀山3-24-17
- 株式会社 メディカルケア
- ⑭ ヘルパーステーション 優 訪問看護 優 082-810-0088 〒731-0223 広島市安佐北区可部南2-8-4-101
- 社会福祉法人 正仁会
- ⑮ 特別養護老人ホーム なごみの郷 短期入所生活介護事業所 なごみの郷 ケアハウス なごみの郷 デイサービスセンター なごみの郷 ヘルパーステーション なごみの郷 082-841-1331 〒739-1732 広島市安佐北区落合南町196-1
 - ⑯ なごみの郷 居宅介護支援事業所 082-841-1334 〒739-1732 広島市安佐北区落合南町196-1
 - ⑰ グループホーム なごみの郷 亀山 082-819-3725 〒731-0231 広島市安佐北区亀山3-4-12
 - ⑱ デイサービスセンター なごみの郷 可部 082-810-0500 〒731-0221 広島市安佐北区可部4-6-2
 - ⑲ はなまる保育園 082-815-0090 〒731-0231 広島市安佐北区亀山3-4-12



- 白木地区
- ⑬ 三田クリニック③ デイサービスセンターみた⑪
- 落合地区
- ⑭ 特別養護老人ホーム なごみの郷
 - ⑮ なごみの郷 居宅介護支援事業所
- 可部南地区
- ⑨ ヘルパーステーション 優 訪問看護 優
 - ② 中岡内科
 - ⑦ 医療型デイケア そよかぜ

役にたつ! 医療・介護の最新情報が満載!!

医療法人社団 恵正会 HP

全ての方々に向けたグループ内外に関する様々な活動や情報を積極的に発信していきます。

恵正会 で検索!

読者の広場

「川柳」 利用者様からの投稿です。

赤ちゃんを
見せろと猫 立ち上がる
石橋 正明

忙しそうに
職員さん 少し休んだら
門前 信和

「鞘豌豆」(さやえんどう)
特別養護老人ホームなごみの郷
沖政 義昭 様の作品