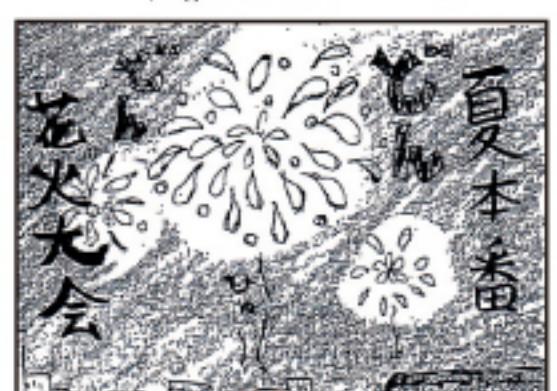


けいちゃんとしょくん

～準備はお早めに～



この話を聞かせてもらった時に自然のすごさと、昔の人はセミの鳴き声で梅雨明けを察知していたのかと考えると、暑い夏を少しばかり楽しみに迎えられそうです。今年は梅雨明けの目安のひとつに、皆さんも耳をすましてみてはいかがでしょうか。

ボランティア募集

にのみやグループをアシストしてくださるボランティアさんを募集しています。

あなたの経験や特技を生かしてみませんか？
(歌・踊り・話・相手など)

また、同時にスタッフも募集しています。

まずはお気軽にお電話下さい。

082-819-2071

担当 宇多 雅和

〒731-0221 広島市安佐北区可部4-6-3-203

d=("-o)-b 脳トレコーナー クロスワード

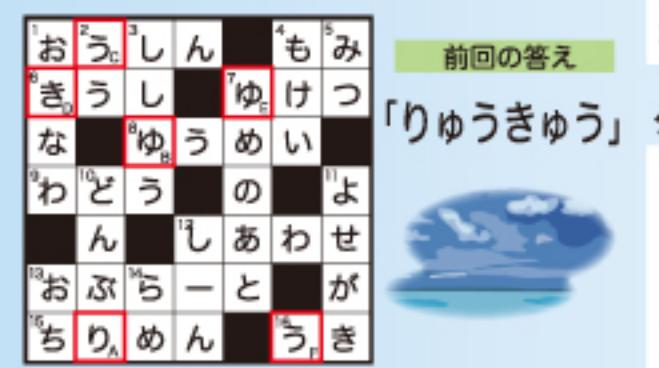
ヒント 「目隠しして、棒を持って。日本の夏の風物詩！」

1	2	3	4	5	6
7			8	9	
	A				C
D		10	B	11	
12	13	14		15	
16	17	18		19	
20		21			
	E	22		23	

ヨコのカギ ● ● ● ● ● ● ●

1. 強い日光をさえぎるための傘。
4. ○○○大会。打ち上げ○○○。線香○○○。
7. 化粧品の一種。まつ毛を濃く、長く見せるもの。
9. お盆になると帰省して○○参りされる方も多いと思います。
10. 切削するための刃物。
12. 貸借した金銭などに対して、ある一定利率で支払われる対価。
14. 「10日」何と読む？
16. 気流によって音を出す器具。吹き鳴らすもの。
18. 「APPLE」の日本語。
20. 蚊の多い季節になりました。うずまき状のこれを使う方も多いのです。
22. 脱穀前のイネの果実に相当する部分。
23. 「海栗」「雲丹」何と読む？

夏本番



前回の答え

「りゅうきゅう」



※解答の応募はハガキに住所・名前・年齢・電話番号・クロスワードの答え(AからEまでならべた言葉)を書いてください。正解者の中から抽選で3名の方に記念品を送らせていただきます。

記念品はオリジナル・クオカード！コンビニなどで使える便利なカードです！

〒731-0221
【宛名】広島市安佐北区可部4-6-3-203
「まごころスマイル編集部内 脳トレコーナー」係まで
【締切】平成26年9月30日(火)消印有効

タテのカギ ● ● ● ● ● ● ●

- 夏と言えばこの花。大きくて黄色の花びらをつけます。
- プロパン○○。都市○○。排気○○。
- 「FISH」の日本語。
- 沖縄県の県庁所在地。○○市。
- 倉敷市にある旧大原家住宅や有隣荘などがある観光地区。倉敷○○○地区。
- 左はレフト。右は？
- 涼しげな音色で夏の風情を感じます。
- 日ごと或いは一定の期間ごとに、複数の勤務時間を移動する形態の勤務。
- 楽しみを目的とする旅行のこと。
- 北海道にある名所。森進一の曲でもおなじみ。○○岬。
- 入っては郷に従え。
- 広島県の名産。焼いても、フライでも、鍋でもおいしい。
- 「ミーン、ミーン」夏の昆虫の代名詞。

厚生労働省「働きやすい、働きがいのある職場づくり事例集」に掲載されました。

厚生労働省が実施する、「働きやすい・働きがいのある職場づくり」プロジェクトをご存じでしょうか。このプロジェクトは、中小企業の雇用管理改善の取り組みを支援し、魅力ある雇用を図ることを目的としています。今回、その一環で作成された「働きやすい・働きがいのある職場づくり事例集」に、組みが掲載されました。内容は、当グループが実施している人事評価制度や、人材育成における研修制度の取り組みが中心となっています。人事評価制度においては、職員を経験による等級（格付）

において是職種・等級別に設定された研修や共通知識修習システム（NLCS）にのみや・ラーニング・チャレンジなどが詳しく紹介されています。

事例集には、製造業や建設業、医療・福祉などの中小企業のうち、雇用管

理において先駆的な取り組みを行っている全国35

の企業が取り上げられて

に役立てられています。（※事例集は厚生労働省のホームページからも閲覧することができます）

だけではなく、ブ

リセスをしっかり

と評価できる

こと、研修において

明確に整備した

結果としての実績

づけ、仕事の結

果として位置

づけ、常に人の成長を促

く女性への支援が認められ、

広島市男女共同参画推進事

業所として表彰を受けまし

た。

恵正会が取り組んでいる働

く女性への支援が認められ、

広島市男女共同参画推進事

業所として表彰を受けまし

た。

去る6月13日、医療法人

惠正会と共同運営し、

法人正仁会と共同運営し、

なまる保育園」を社会福祉

法人正仁会と共同運営し、

児童保育園」を社会福祉

法人正仁会と共同運営し、

松井広島市長から表彰状を受け取る松島事務長

員制度等も整備しています。また、グループ内保育園「はなまる保育園」を社会福祉法人正仁会と共同運営し、子育て中の女性が安心して働く環境整備にも努めています（昨年度は11名が育児休業を取得、短時間正社員制度の利用者は4名）。

員制度等も整備しています。

また、グループ内保育園「は

なまる保育園」を社会福祉

法人正仁会と共同運営し、

児童保育園」を社会福祉

法人正仁会と共同運営し、

松井広島市長から表彰状を受け取る松島事務長

員制度等も整備しています。

しかし、常に人の成長を促

していくことが大切であり、

成長した個人が集団となっ

て同じ方向に進むときには、

さらに大きな効果が得られ

ることは間違いありません。

しかし、常に人の成長を促

していくことが大切であり、

成長した個人が集団となっ

温かな心遣いの手紙をいただき、関わることができたことを喜びスタッフ一同感謝しております。こうした想いを丁寧に寄せていただいたことに、とても感激しました。本当にありがとうございました。
 (原文のまま)
 佐々木千恵子

ある利用者の家族様から、あたたかなお手紙を頂戴しましたのでご紹介します。

ほっとコーナー



この度この『ほっとコーナー』の記事担当となり、どんなことを綴るかと時間の空いた時に、私の身の回りで最近「ほっ」とした出来事を思い起こしてみました。就職してからの二年余り、あっという間の忙しい毎日でゆっくりと最近のことを思い出すこともなかったので、いい機会となりました。少し前のことになりますが、広島駅の市内電車の乗り場での出来事について触れてみたいと思います。

広島には宮島の厳島神社や原爆ドームという世界遺産があり、たくさんの観光客が訪れます。そんな広島

誕生月占い

1月

報われないと思っていたことにスポットライトが当たられ、失敗したと感じていたことが成功をもたらします。特にこれまで頭を悩ませていたことに幸福をもたらすような出来事があるでしょう。

2月

向上心が旺盛になり、活躍の場を得たい、成功を掴みたいという強い願望が湧いてきそうです。きちんと目標を掲げ、自分の能力を最大限に活かせば納得のいく結果を手に入れることができます。

3月

物事を整理するには最適です。部屋の片付けはもちろん、人間関係の整理にも良いタイミングです。また、身の回りの必要なものは思い切って処分しましょう。新しい風が吹き込んでくることになりそうです。

4月

判断力や観察力が鋭くなります。冷静に考える時間を持つよう心がけることで、ミスなく上手に物事を進めることができます。

5月

今まで自分でも気付かなかつたような能力に気が付きそうです。周囲から褒められるようなこともあって自信をつけることができます。

6月

自分を客観的に見つめ直して人の気持ちを察し、その上で自己アピールすることができます。自分の長所と短所を知り、色々な人とコミュニケーションを活発にしていくことが幸運をもたらすでしょう。

7月

自分の可能性について夢が広がりそうです。どこへでも行くことができ、何でもできそうな気がしてくるでしょう。そんなあなたの明るく積極的な姿勢が周囲の人達を幸せな気分にします。

8月

人との関わり合いかから、幸運に恵まれそうです。ちょっとした挨拶や親切を心がけるだけで、相手から思ひがけない情報が手に入り、好展開を図ることができます。

9月

物事を冷静に対処できるようになります。心身共に落ち着きがあり、その場の状況や先を見越す判断力が冴え渡ります。普段はしないようなことでもチャレンジしてみて下さい。

10月

過去にとらわれないようになります。心身共に落ち着きがあり、その場の状況や先を見越す判断力が冴え渡ります。普段はしないようなことでもチャレンジしてみて下さい。

11月

大勢の人との出会いが期待できそうです。瞬間にインスピレーションに自信を持て下さい。何かアクションを起こせば思い描いていた結果を導き出すことができるでしょう。

12月

健康運が良好です。身体が軽く感じられて気分良く過ごせるでしょう。情報運もあるので、美容に関する役立つ情報が入ってきてきます。睡眠の質を上げることも大事です。

家族からの手紙

ある利用者の家族様から、あたたかなお手紙を頂戴しましたのでご紹介します。

佐々木さんこんにちは。

早いもので母が逝つて一ヶ月が経ちました。母、存命中は一方ならぬお世話になりました。穢やかな顔で旅立つことは、私達にとって、心が安らぎました。諸事に紛れている間に日々が過ぎるので母がいなくなつたことによる諸事なのに、またいつか母が帰つて来て、いつもの生活が始まるという思いもあつたりして複雑な気持ちになつたりしています。

母の居た部屋に時々入ります。矢張り淋しいです。母の顔を思い出そうとするのですが不思議と亡くなる前の顔が浮かばないのです。少し若い頃の穢やかな表情をしています。認知症の母なんて、私の母じゃない位の、目の前の母を全否定する位の暗く沈んだ時もありました。が、今は「強くて優しい母だった」と心底思っています。思い出の中に入るとどんなことも異葉されていくものなんだと改めて思いました。

佐々木さん始め、訪問看護師の皆さま、ヘルパーの皆さま、各施設の皆さま、本当によくしていただき深く感謝しています。エコールの方にも親切、丁寧にしていました。ありがとうございます。ありがとうございました。これからは以前のように会えないのが残念です。よろしく、よろしく、お伝え下さいませ。

終わりになりましたが、佐々木さまのご健康とご多幸をお祈り申しして感謝の言葉とさせていただきます。ありがとうございました。

第8回 にのみやグループ地域感謝祭



今回で8回目を迎えた「にのみやグループ地域感謝祭」。開催前日まで天候が心配されいましたが、当日は過去に例がない程の快晴、来場者も昨年の800名を超える約1,200名の方にご来場いただき、盛大に開催することでききました。

開催にあたり、多くの皆様にご来場いたきましたことを心より御礼申し上げます。

今回で8回目を迎えた「にのみやグループ地域感謝祭」。開催前日まで天候が心配されいましたが、当日は過去に例がない程の快晴、来場者も昨年の800名を超える約1,200名の方にご来場いただき、盛大に開催することできました。



澄みきった青空の下、二宮正則理事長の開会挨拶から祭りがスタートしました。総合司会の佐々木新(デイケアそよかぜ)、東智佳(デイケアなごみ)は巧みなトークで会場を盛り上げ、来場者の笑顔を引き出しました。ステージ上では、「広島文教女子大学付属高等学校和太鼓部「文教太鼓葵」様が力強い太鼓演奏を披露し、キッズダンスチームの「Posifit」、「K.D.Sダンススクール」様は、

イケアなごみ)は巧みなトークで会場を盛り上げ、来場者の笑顔を引き出しました。ステージ上では、「広島文教女子大学付属高等学校和太鼓部「文教太鼓葵」様が力強い太鼓演奏を披露し、キッズダンスチームの「Posifit」、「K.D.Sダンススクール」様は、

新(デイケアそよかぜ)、東智佳(デイケアなごみ)は巧みなトークで

イケアなごみ)は巧みなトークで

安心をお届けします にのみや総合連携

医療

二宮内科

内科、循環器科、消化器科、放射線科

中岡内科

内科、循環器科、消化器科、放射線科、呼吸器科、精神科

三田クリニック

内科、循環器科

こころの健康クリニック可部

心療内科・精神科

にのみや往診クリニック

内科

医療

住まい

介護

居宅介護支援事業所

にのみや居宅介護支援事業所

日常生活の支援や介護、医療面の相談を承っています。併設事業所（医院、訪問看護、訪問介護・通所サービス）や関連施設の特徴を活かし、緊急時には適切に迅速な対応を行います。

なごみの郷居宅介護支援事業所

「介護保険を利用してみようかな」と思ったら、最初に関わらせていただくのが居宅になります！本人やご家族の希望を尊重しながら在宅での生活を支援しています。

地域連携室

にのみやグループへのご質問、ご相談を広く取り扱っています。介護教室の依頼から終末期施設の入居まで、なんでもお気軽にご相談ください。

訪問看護

訪問看護ステーションなごみ

疾患や障害をもっている人が住み慣れた地域、ご家庭でその人らしく安心して生活が出来るようにサポートしていきます。

ヘルパーステーション

にのみやヘルパーステーション

私たちは「もう一人の家族」というキャッチフレーズのもと、「まごろに笑顔を添えて」訪問介護を提供しています。保険外のサービスとして、入院中の洗濯・買い物や見守り・お出かけ支援等もあり、その人がその人らしく生活できるようお手伝いさせていただいています。

なごみの郷ヘルパーステーション

年中無休 365 日 24 時間で、夜間の訪問や日曜や祝日のサービス提供を実施しています。自分の家で、住み慣れた場所で、自分らしく最期まで生活していくたいと願う方々の支援を行なっています。



「まめnanレストラン」

●営業時間／毎週火曜日・金曜日 午前11:00～午後2:00



〒731-0221 広島市安佐北区可部3-9-22
TEL082-819-3023

あいあいねっと

会員を募集中

皆様に賛同し活動に参加を希望される方は是非ご連絡ください。

会員種別	入会金	年会費
正会員	2,000円	5,000円
賛助会員	なし	3,000円
法人賛助会員	なし	10,000円
法人・団体賛助会員(非営利)	なし	5,000円

*詳しくは事務局までご連絡ください「あいあいねっと」事務局 TEL082-819-3023

特別養護老人ホーム なごみの郷

「元気で明るく家族と共に自立支援」をスローガンに、イキイキとした快適な生活づくりをお手伝いいたします。専門の技術と知識を有したスタッフが24時間切れ目なく、皆さまのお世話をさせていただきます。

ケアハウスなごみの郷

身体機能の低下や高齢に伴って自宅での生活が不安な方のために、自立とプライバシーを尊重しながら快適に安心して日常生活が送れるよう、環境が整えられた食事付きの高齢者向け住宅です。60歳以上の方であればどなたでも入れます。併設のデイサービスや訪問介護などから介護サービスを受けることもできます。103歳の方も入居されています！

グループホーム なごみの郷 亀山

住み慣れた地域で、入居されている方々がスタッフと一緒に食事の支度や掃除・洗濯などの役割を担いながら安定した生活を送っていただく施設です。馴染みの顔に囲まれ家庭的な雰囲気が溢れています。

ナーシングホーム にじ

あなたしさを大切に、24時間の安心・安全をお届けします。医療・看護・介護の完全サポート体制のもと家庭的な雰囲気の中で安心して過ごしていただけます。

ラシュールメゾン やすらぎ

医療・看護・介護を24時間、365日提供します。緩和ケアが必要な方の痛みや不安を和らげ、生涯安心して過ごせる『やすらぎ』の住まいです。

通所サービス

にのみやデイサービスセンター

9:30～16:45の提供時間にて、入浴（特殊浴槽有）、食事・機能訓練（作業療法士による）を中心としたサービスを提供しています。1日20名定員に対して、6～7名のスタッフが配置されています。

にのみやデイサービスセンター・アネックス

使えばなくなる お金の貯金
使えば貯まる 体の貯筋
老後に備えて 貯金と貯筋
貯めて安心 日常生活
毎日の選択レクリエーションはもちろんですが、運動するならアネックス！

デイケアセンターなごみ

生活の中での困り事や不安の解決に向けて、私たち専門スタッフ（リハビリ・介護・看護）と一緒に考え、目的を持ったリハビリを行ってみませんか？

医療型デイケアそよかぜ

～あなたに吹くかぜ、安心そよかぜ～
医療保険のデイケアは、病気、認知症でお悩みの方の味方です。医療・介護・リハビリでみなさまの生活をサポートします。

デイサービスセンターなごみの郷

専門職（作業療法士・理学療法士・言語聴覚士・歯科衛生士・管理栄養士など）が、利用者様の機能回復訓練に力をいれています。また、お風呂は地下120メートルから汲み上げた単純弱放射能冷鉱泉で様々な効能が期待できる「温泉」です。利用者様の笑顔になれる心と身体作りをサポートしています。

デイサービスセンターなごみの郷 可部

食事の美味しさ No.1。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、出来立ての食事を提供します。美味しい食事と明るい間取りのデイルームで皆さまの自立を支援します。

デイサービスセンターなごみの郷 亀山

グループ内保育園が併設のため、可愛い子供たちとのひとときを過ごせるデイサービスです。少人数なので、その方に添ったケアを提供させていただきます！

デイサービスセンターみた

「三田クリニック（内科・循環器科）併設で安心！白木町を中心に様々なニーズに対応！いつも「元気な心」「笑顔の和」を大切にしています！」

平成26年度広島市ひと・まちネットワーク共催事業

日時・場所 7月 24日(木) 13:30～15:30 可部公民館

内容 「介護予防講座」自分の体を知ることから予防は始まる～体組成測定～◆準備：動きやすい服装でお願いします。

講師 にのみやデイサービスセンター・アネックス 管理者 山崎 謙悟

はつらつ！みんなが元気になる介護教室

日時・場所 9月 25日(木) 13:30～15:30 可部公民館

内容 「医療・介護の動向について」

講師 恵正会事務局 事務長 松島 雅也



*場合によっては内容を変更させて頂くことがありますので、気になる方はお気軽にお問い合わせ下さい。 編集部事務局 TEL082-819-2071

地域ケアフォーラム

平成26年4月19日(土)に安佐南区民文化センターで『第12回安佐地区地域ケアフォーラム』が開催されました。今回のテーマは「"ちょうど"スッキリ! 知って得するうんちの話」です。可部訪問看護ステーションなごみの古川看護師も講師として参画され、「おなかのトラブル こんな時には…」という演題で、便を観察する大切さ、他の人に便の様子を説明する方法などについて述べられました。

古川看護師へのインタビューです。

質問)発表をされていかがでしたか?

思いがけず、たくさんの人が来られていましたのでとても緊張しました。しかし、それだけうんちの話に皆さん関心があるのだなと思いました。なかなか、うんちの話は相談しにくいですからね。

質問)今回の発表で一番伝えたかったことは何ですか?

うんちを観察することで体調の変化に早く気づくことが出来ること。そして、観察したことをお医者さんや看護師さんなどに伝える方法を知っていたいとことです。

質問)その他、うんちについて参考になることがありますればお願ひします。

うんちについてはなかなか相談しにくいものだと思います。しかし、少しでも困ったことや分からぬことがあります。お医者さんや看護師さんに聞いてもらいたいです。うんちは体調の変化を教えてくれる大切なものですからね。

うんちの状態を観察することは、病気の予防や早期発見などにつながり、毎日の健康状態を知るうえでは欠かせないことだと言えそうです。一度じっくりと、便の観察をしてみることも大切であるということを学べたよい機会となりました。

スタッフの皆様、お疲れ様でした。

広報委員会 大道 麻衣子

なごみの郷 夏 祭り

プログラム
13:30~開会式
13:45~なごみ~ズコンサート
14:45~神樂
17:45~和太鼓の演舞
18:30~盆踊り大会

7月26日(土) 13:30~19:00
地域の愛 家族の愛 笑顔あふれる感謝の祭り!

場所 なごみの郷施設内

駐車場 落合小学校グラウンド
(落合小学校・なごみの郷間を送迎)

販売 チケット制
焼きそば・うどん・たこ焼き・焼き鳥・からあげ・
ポテト・チヂミ・どら焼き・かき氷・ジュース・
ピール・ノンアルコールピール他

バザー物品 大募集 社会福祉法人 正仁会
なごみの郷

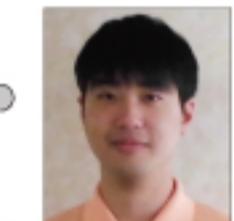
広島市安佐北区落合南町196-1 TEL082-841-1331

新入社員の紹介



氏名	たにむらまい	年齢	22歳
出身地	広島市安佐北区		
出身校	広島文教女子大学		
配属先	特別養護老人ホームなごみの郷 4階		
職種	ケアワーカー		

大変ですが、この介護職の仕事はとてもやりがいがあり、利用者様に対してどう対応していくべきか、日々考えさせられながら勉強しています。慣れていくように頑張りたいと思います。



氏名	みずきり じゅんや	年齢	20歳
出身地	広島県吳市		
出身校	専門学校福祉リソースカレッジ広島		
配属先	特別養護老人ホームなごみの郷 5階		

なごみの郷に就職させて頂きまことにました。この間、学校での座学や実習では学べないたくさんを学びました。まだまだ未熟なため、たくさんご迷惑をおかけすると想いますが宜しくお願ひします。



氏名	みずおかげ ゆか	年齢	23歳
出身地	広島市中区		
出身校	広島女学院大学		
配属先	にのみやデイサービスセンター・アネックス		

看護栄養学科を卒業した為、介護についてはこれから学ばさせていただきます。基礎固め、自分に何ができるかを考え日々努めて参ります。



氏名	まさき なな	年齢	22歳
出身地	広島県大竹市		
出身校	山陽女子短期大学		
配属先	二宮内科外来 検査室		

5年後10年後に、必要とされる人材となる様に知識と技術の向上に努め、また患者様の気持ちに寄り添える医療従事者になりたいと想います。



氏名	わたなべみか	年齢	22歳
出身地	山口県光市		
出身校	山陽女子短期大学		
配属先	二宮内科外来 検査室		

私は、にのみやグループが大好きです。常に患者・利用者様のことを考えて行動しており、私自身もその様な考え方をもったスタッフの一員として頑張ります。

新入社員の紹介



氏名	おおの みさ	年齢	22歳
出身地	広島市安佐北区		
出身校	広島文教女子大学		
配属先	特別養護老人ホームなごみの郷 4階		

まだ未熟者ですが、宜しくお願ひします。実家はコンビニをしていて、安佐町小河内通りにありました。気楽にお立ち寄り下さい。



氏名	なかしまあや	年齢	23歳
出身地	広島市安佐北区		
出身校	安田女子大学		
配属先	特別養護老人ホームなごみの郷 2階		

介護の勉強は全くしたことなかったので、毎日が勉強の連続です。一日も早く仕事を覚えて、利用者様や職員の方々から頼りにされる職員になりたいです。



氏名	とだみさき	年齢	20歳
出身地	山形県安芸太田町		
出身校	安田女子短期大学		
配属先	恵正会事務局		

にのみやグループの一員として必要とされる人材になりたいです。笑顔を忘れずこれからも頑張っていきます。よろしくお願ひ致します。



氏名	まつもとゆうすけ	年齢	22歳
出身地	広島市西区		
出身校	広島国際学院		
配属先	ディケアセンターなごみ		

新しい環境で戸惑うこともあります。職場の先輩方に優しく、丁寧に指導していただきながら日々頑張っています。皆様に、「いてくれて良かった」という存在になれるよう努力していきます。よろしくお願ひします。



氏名	たなかえり	年齢	20歳
出身地	広島市安佐南区		
出身校	安田女子短期大学		
配属先	二宮内科		

少しずつ慣れたきましたが、まだまだ覚えることがたくさんあるので、これから頑張っていきたいと想います。よろしくお願ひします。

新入社員の紹介



氏名	やまだかほ	年齢	20歳
出身地	広島県江田島市		
出身校	比治山大学短期大学		
配属先	特別養護老人ホームなごみの郷 3階		

利用者様のことをもっと知っていきたいです。まだ未熟なところが多いですが、先輩方に教わったことを活かして、頑張ります。



氏名	にのみやみづえ	年齢	22歳
出身地	広島市安佐南区		
出身校	広島文教女子大学		
配属先	特別養護老人ホームなごみの郷 5階		

これからが頑張りどころだと思って、頑張りたいと思います。



氏名	まへはらみづき	年齢	20歳
出身地	山口県山口市		
出身校	トリニティカレッジ広島医療福祉		