



地域密着の医療・介護・看護

医療法人社団 恵正会

令和元年度版

にのみやシニア・フィットネス

**短時間で満足できる！
半日デイサービス**



新規利用者募集中！

【にのみやグループ理念】

医療と介護の切れ目のない連携を第一に考え、
地域社会に安心を提供し続けます。

＜にのみやシニア・フィットネス（コンセプト）＞

「健康への意識が変わる」

運動・医療・介護

プラス仲間づくりからアプローチ

事業者	医療法人社団 恵正会
代表者	二宮 正則
事業所番号	第3470101985号 第34A0100246号
事業所名	にのみやシニア・フィットネス
所在地	広島市安佐北区亀山3丁目24-16
電話番号	082-819-1216
利用定員	午前32名(うち短時間デイサービス13名) 午後32名(うち短時間デイサービス13名)

事業所概要

営業日	月曜日～金曜日（土・日は定休日） ※祝日・祭日も営業しております	
受付時間	8：30～17：30	
サービス提供時間	午前コース	9:00～12:15 9:00～11:30(短時間)
	午後コース	13:30～16:45 13:30～16:00(短時間)
利用定員	午前・午後ともに32名	

- ◆介護保険対象外（一般）の方も利用可能です！
- ◆ご希望の方は送迎サービスも行っています！
- ◆駐車場もご用意しております！



約10台の
駐車場確保



にのみやしニア・フィットネス プログラム

午前コース (午後コース)	マシントレーニング	スタジオプログラム
8:00 (13:00)	送迎	
9:00 (13:30)	バイタルチェック	
9:30 (14:00)	プログラムの選択 (ご自身で当日の運動プログラムを選択していただきます)	
9:45 (14:15)	<p>【有酸素運動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エルゴメーター (3台) ・ニューステップ (1台) ・トレッドミル (1台) <hr/> <p>【マシントレーニング】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ショルダーリンク ・コキシアリンク ・レッグリンク ・ソウアスリンク ・ロウリンク <p>合計5台</p>	<p>【4スタジオプログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ストレッチ ●体操 (座位・立位・マット) ●ボール体操 ●ダンベル体操 ●チューブ体操 ●簡単エアロビクス など <p>※内容は当日掲示 (自己選択・自己決定)</p>
休憩は定期的にとっていただきます		
11:30 (16:00)	送迎 (短時間の方)	
12:15 (16:45)	送迎	

内 容

☆スタジオプログラム



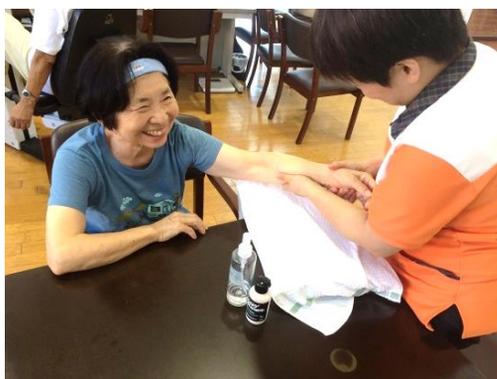
☆マシンプログラム



☆有酸素を目的とした運動



☆オイルマッサージ



☆自己分析(運動評価・体組成測定)



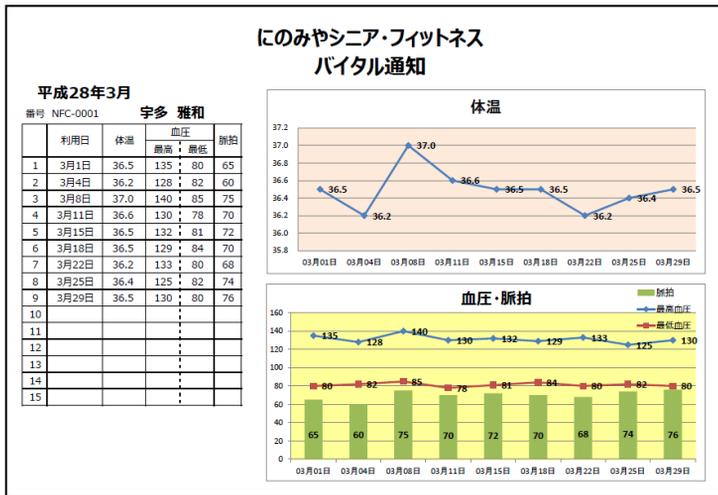
にのみやシニア・フィットネスの特徴



看護師を中心に、専門的観点から疾病の予防・改善を図ります。定期的なメディカルチェックを推奨しているため、心身ともに安心できるフィットネスです。

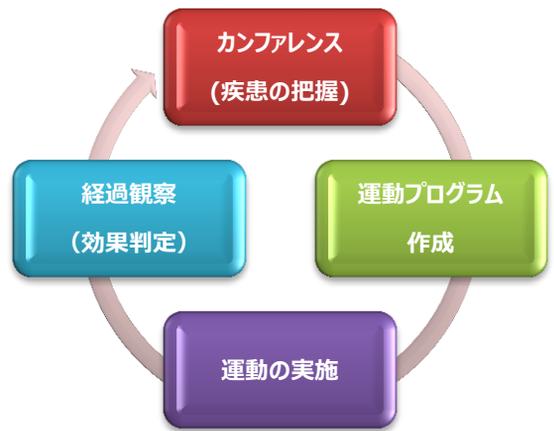
◆ 身体機能チェック ◆

◀ バイタルチェック ▶



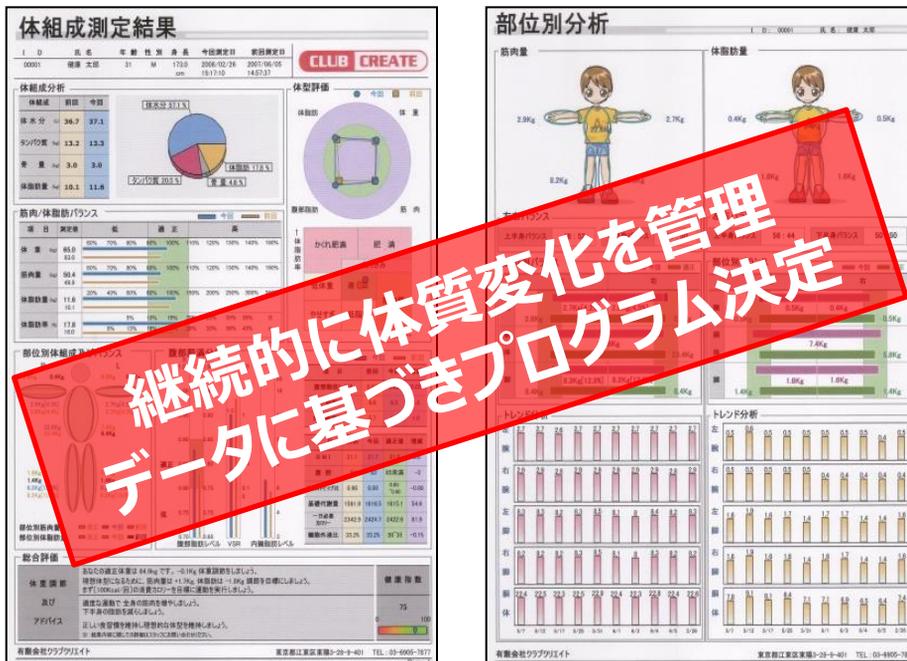
血圧・脈拍・体温をデータ管理していきますので、バイタル通知を毎月グラフ化しフィードバックします。

◀ 運動提供の流れ ▶



看護師・管理栄養士・健康運動指導士がチームであなたをサポートします。

◀ 体組成測定 ▶



＜分かる事＞

- 筋肉量(全身・部位別・バランス)
- 体脂肪量(全身・部位別・バランス)
- 体脂肪率(全身)
- 皮下脂肪レベル
- 内臓脂肪レベル
- 腹部脂肪レベル など





マシントレーニングやスタジオプログラムを豊富にご用意しております。
あなたに合った運動(トレーニング)が見つかります。

◆ ボディリペア II ◆

日常生活動作の中から本来人間が持つ身体能力を取り戻し
ADLを向上させQOLを高めるマシンです。



◀「ショルダーリンク」

肩・背中を中心とした
深層筋群の連動・強化



◀「レッグリンク」

大腿部を中心とした
深層筋群の連動・強化



◀「コキシアリンク」

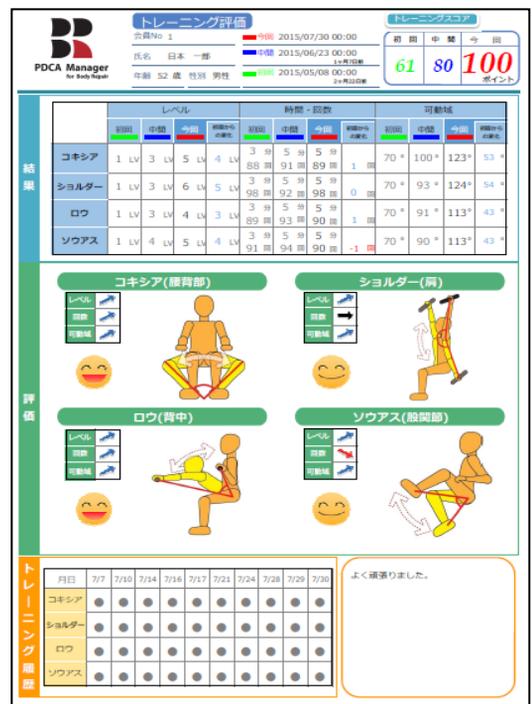
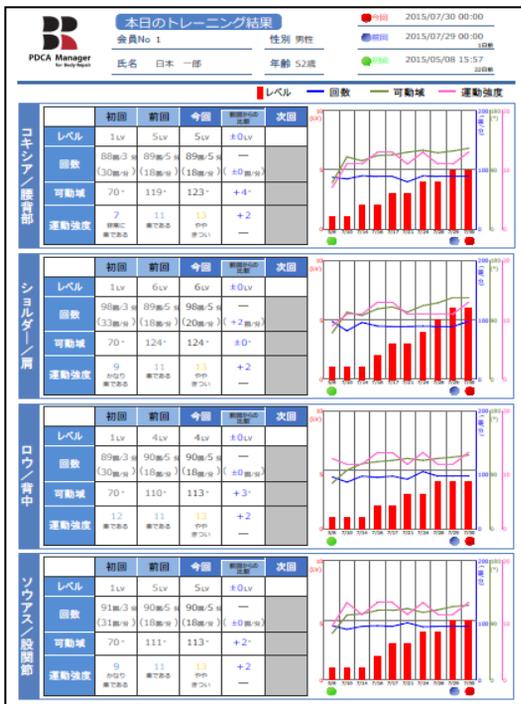
股関節を中心とした
深層筋群の連動・強化



◀「ロウリンク」

胸・背中を中心とした
深層筋群の連動・強化

最新機種 of ボディリペア II を導入！ 数値の見える化で運動効果を実感！



◆ 有酸素運動 ◆



3台

《エアロバイク》



1台

《ニューステップ》



1台

《トレッドミル》

有酸素運動は、肥満改善・血糖コントロール・血圧管理に有効であり、動脈硬化の予防にも繋がります。

一般利用料金

介護保険対象外の方（おおむね65歳以上）

週Ⅰコース	月額3,200円
週Ⅱコース	月額6,400円

Q & A



Q. 一般でも送迎はして貰えますか？

A. はい一般の方と介護の方関係なく、送迎を行っています

Q. 週に一回であれば、どの曜日に来ても良いですか？

A. 送迎や利用定員の兼ね合いもございますので、原則

利用曜日は固定とさせて頂いています

Q. 利用日を休んだ場合は料金に変動はありますか？

A. 欠席での料金の減算はございません

介護保険利用料金

短期集中運動型

1クール（1回の料金）	利用者負担額450円 (送迎料別：片道50円)
* 2クール（月額包括報酬）	1,490円

※当事業所が実施する評価並びに地域包括支援センター等が実施するアセスメント及び評価において必要と認められる場合。

日常生活支援 総合事業通所介護		1割負担 (月額)	2割負担 (月額)	3割負担 (月額)
要支援1	1,655単位	1,729円	3,458円	5,188円
要支援2	1,655単位 (週1回)	1,729円	3,458円	5,188円
	3,393単位 (週2回)	3,545円	7,091円	10,636円

※1カ月の料金です

通所介護		1割負担 (日額)	2割負担 (日額)	3割負担 (日額)
要介護1	364単位	381円	761円	1,141円
要介護2	417単位	436円	868円	1,307円
要介護3	472単位	494円	987円	1,480円

※1回の料金です

短時間型デイサービス (緩和型)		1割負担 (月額)	2割負担 (月額)	3割負担 (月額)
事業対象者 要支援1	1,428単位	1,492円	2,984円	4,476円
要支援2	1,428単位 (週1回)	1,492円	2,984円	4,476円
	2,925単位 (週2回)	3,056円	6,113円	9,169円
処遇改善加算 I		利用単位数の5.9%		
特定処遇改善加算		利用単位数の1.0%		
運動機能向上加算		225単位		
生活機能向上連携加算 I		100単位/月		

日常生活支援総合事業通所介護 算定加算一覧		
運動器機能向上加算	225単位	
生活機能連携向上加算 II	100単位/月	
サービス提供体制強化加算 II	要支援1 24単位	要支援2 48単位
事業所評価加算	120単位	
処遇改善加算 I	利用単位数の5.9%	
特定処遇改善加算	利用単位数の1.0%	

通所介護 算定加算一覧	
サービス提供体制強化加算 II	6単位
処遇改善加算 I	利用単位数の5.9%
特定処遇改善加算	利用単位数の1.0%
生活機能向上連携加算 I	200単位/月

採用情報

[新規採用・中途採用]

詳しく見る



恵正会の
ブログはコチラから
ご覧いただけます。

- 各クリニックのご案内
- 外來診療時間
- 内視鏡検査について
- 認定看護師
- 健康診断
- 予防接種

- 通所(デイ)サービス
- 訪問看護サービス
- ケアマネジメントサービス

- 広報誌の発行
- 地域支援活動・N&C
- 研修制度
- 福利厚生
- メディア掲載
- 出版・執筆・映像等

- ロゴマーク
- 職員専用ページ入口

①

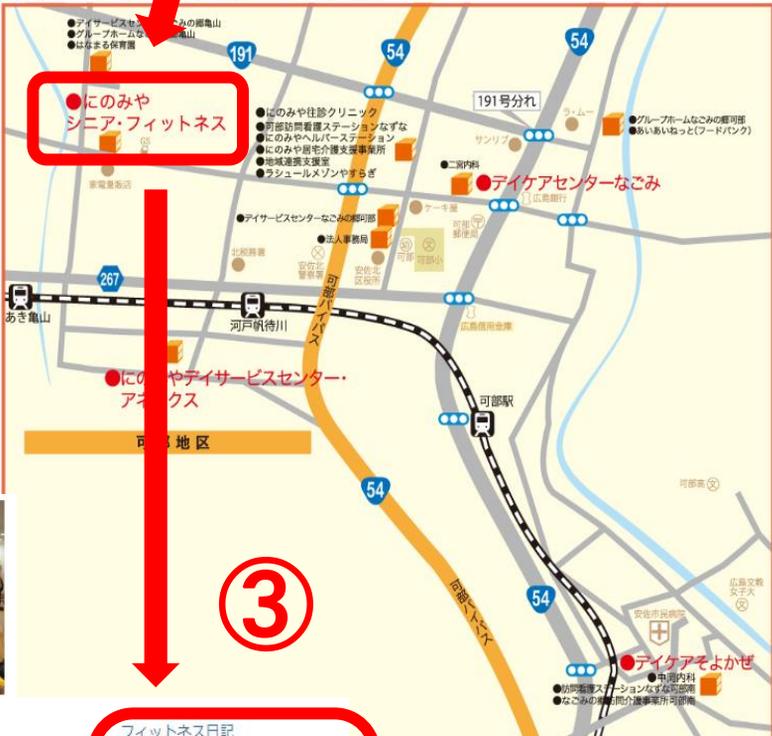
②

最新ブログ

恵正会ブログ

6/9 (土) 第10回 安佐北区オレンジ大学
N&C委員会主催の、第10回安佐北区オレンジ大学が開校されました。会場者：22名【掲載内容】〇体育・・・ラジオ体操11111111...

6/8 (金) アネックス 料理教室
本日、アネックスの料理プログラムでは、先週作った花の巻きずしが好評でしたのた。黄色い番煎子のできあがりです。「綺麗な番煎子が簡単にできた」...



③

このみやシニア・フィットネス

健康への意識を変える、半日デイサービスです。

サービス概要

◎通所介護

- 営業時間/8:30~17:30
- 利用定員/30名
- 定休日/毎週土・日 年末年始

利用案内

通所新聞フィットネス新聞

フィットネス日記

フィットネス日記
日々の様子が
ご覧いただけます。

普段の様子・取り組みなどは、コチラから
ご覧いただけます。



地域密着の医療・介護・看護

医療法人社団 恵正会



～お問い合わせ先～

にのみやシニア・フィットネス

〒731-0231

広島市安佐北区亀山3丁目24-17

担当者 : 松村 さゆり

TEL : 082-819-1216

FAX : 082-819-1232